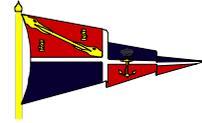




*Segundo premio de Fotografía 2009
"Reunión en la Mar"
Autora: Catalina Bouzas Dopazo.*



**CLUB NAVAL DE OFICIALES
"EL MONTÓN"
FERROL**

Página web:
Armada española
Departamento de personal
c.d.s.c.a-oficiales.ferrol
Correo electrónico:
cnoferrol@yahoo.es

Comunicación a los usuarios

IV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "CLUB NAVAL DE OFICIALES"



*Tercer premio de Fotografía 2009
"Pueblo pesquero del Cantábrico"
Autora: M^a Carmen Romero Rodríguez*



*Primer premio del Concurso de Fotografía de 2009
"Esperanza"
Autor: Juan Fernández Hidalgo*

**TEMPORADA DE PRIMAVERA
marzo abril mayo 2010**

1. FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

- 1.1 – 19 de Marzo (viernes): Día del Padre. Comida familiar.
- 1.2 – 2 de Mayo (domingo): Día de la Madre. Comida familiar.
- 1.3 – 7 de Mayo (viernes): Cena Baile de Primavera y Clausura del VII Certamen de Pintura.



2. FIESTAS PARA NIÑOS

1 de Mayo (sábado): **Fiesta Infantil de Primavera.**

Se celebrarán las siguientes actividades

11.00 h. Carrera Pedestre.

Categoría “A”: 8,9 y 10 años.

Categoría “B”: 11, 12 y 13 años.

Categoría “C”: más de 14 años.

12.00 h. Carrera de Velocidad.

Categoría “1”: 4 – 5 años.

Categoría “2”: 6 – 7 años.

Categoría “A”: 8, 9 y 10 años.

Categoría “B”: 11, 12 y 13 años.

Categoría “C”: más de 14 años.

13.00 h. Entrega de premios.

Premios: 1º Clasificado: Trofeo.

2º Clasificado: Trofeo.

En el acto de entrega de premios se efectuará un sorteo entre todos los participantes en las carreras.

16.30 h. – 19.00 h. Música y Baile en Ludoteca y Nave Acristalada.

18.30 h. Chocolate con churros.

3. PEREGRINACIÓN MILITAR LOURDES



Como en años anteriores está prevista la salida desde Ferrol de un autobús para asistir, integrados en la misma, a la 52ª Peregrinación Militar Internacional en 2010. La empresa organizadora es CINCO OCEANO, S.L. Madrid.

Hoteles:

en Burgos: Corona de Castilla(XXX)

en Lourdes: Notre Dame de France(XXX)

Régimen en pensión completa.

Fechas e itinerarios:

	SALIDA	LLEGADA	OBSERVACIONES
Ferrol	20/Mayo	-----	Parador – C/. Españoleto
Burgos	-----	20/Mayo	Cena Alojamiento
Burgos	21/Mayo	-----	
Lourdes	-----	21/Mayo	Almuerzo Alojamiento Cena

22-23-24/Mayo: Participación en los actos en Lourdes.

Lourdes	24/Mayo		Almuerzo
Burgos	-----	24/Mayo	Cena Alojamiento
Burgos	25/Mayo	-----	Visita guiada Almuerzo
Ferrol	-----	25/Mayo	Fin de viaje

A cada peregrino se entregarán acreditaciones para los actos, bolsa de viaje, impermeable, libro de peregrino y medallas conmemorativas.

Precio por persona en habitación doble: 465 €
Suplemento por habitación individual: 145 €

Reservas en Secretaría (981 37 16 42). Para cualquier aclaración Sr. Alonso (680 40 74 80).

4. XXX TORNEO NACIONAL DE BRIDGE.



Se celebrará los días 5 y 6 de Marzo. Habrá importantes premios. El sábado, 6 de Marzo, se celebrará una cena para todos los participantes (incluido en el precio de la inscripción) y socios (se comunicará el precio en su momento).

Extracto de las bases del torneo:

- Local de Juego: Salón Comedor y Nave Acristalada del Club Naval de Oficiales de Ferrol.
- Reglamento: Sistema MICHEL en dos sesiones. Clasificación por TOP integral, obligatorio cubrir hojas de convenciones. Corrección del torneo por ordenador.
- Programa: Primera sesión, viernes 5 de Marzo a 19:00 horas.
Segunda sesión, sábado 6 de Marzo a 17:00 horas.
A las 21:30 horas cena y entrega de premios.
- Inscripciones: Jugadores federados 60 €
Jugadores no federados 70 €
Jugadores junior 30 €



5. VII CERTAMEN DE PINTURA CLUB NAVAL DE OFICIALES.

Las obras se expondrán en los salones entre los días 20 y 06 de Mayo.

El día 7 de Mayo tendrá lugar la entrega de premios en la Cena de Primavera.

BASES:

INTRODUCCION: El Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol, al objeto de promocionar la pintura sobre temas del mar, en todas sus técnicas, convoca la SÉPTIMA edición del Premio de Pintura “CLUB NAVAL DE OFICIALES DE FERROL”.

PRIMERA.- PARTICIPACION

Podrán presentarse todos los pintores que lo deseen, (excepto los ganadores de las últimas ediciones), siendo libre la técnica, el soporte y el tamaño.

Los temas serán sobre la mar en toda su amplitud: buques, costas, aguas, puertos, pesca, hombres del mar, mitología, etc.

SEGUNDA.- ENVIO, RECEPCION, EXPOSICION Y RETIRADA DE LAS OBRAS.

Los participantes enviarán antes del día 26 de Marzo del 2010, al Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol, c/ El Montón S/N.- 15406 Ferrol, una fotografía en color de la obra a presentar. Esta fotografía, en tamaño de 18x24 cms. representará fielmente al original, irá acompañada, además, de una breve reseña biográfica del autor, así como de su nombre completo, NIF, dirección y teléfono de contacto.

Una vez seleccionadas por el jurado las obras que participarán en el concurso, los artistas enviarán, antes del 19 de Abril de

2010, por el método que estimen, su obra a la sede del Centro. El envío será por cuenta y riesgo de los concursantes, no responsabilizándose el Centro de cualquier daño o del extravío de las obras.

Los cuadros recibidos serán expuestos en los salones del Centro entre el 20 y 06 de Mayo adjudicándose el premio el día 07 de Mayo.

Las obras no premiadas serán retiradas por los concursantes a partir del día siguiente al de la clausura de la exposición, teniendo para ello un plazo de quince días.

Las obras no retiradas en el plazo indicado pasarán a ser propiedad del Club.

TERCERA.- PREMIO

Se establece un único premio de mil ochocientos (1.800) € (de esta cantidad se deducirán los impuestos que correspondan) para la obra seleccionada. Esta obra quedará en propiedad del Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol y será incluida en el Pliego de Cargo y expuesta permanentemente en alguno de sus salones. El concurso, por decisión del Jurado, podrá ser declarado desierto.

CUARTA.- JURADO

El Jurado, formado por expertos en pintura, e incluyendo a dos socios de número del Centro, estará compuesto por un número impar de miembros y presidido por el

Director Gerente del Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol.

Se constituirá antes del 26 de Marzo de 2010 y se disolverá al día siguiente de la clausura de la exposición.

QUINTA.- ACEPTACION DE BASES

Los participantes aceptan plenamente las bases reseñadas en la presente convocatoria.

6. SEMINARIO “XACOBEO 2010”

Se pretende realizar un seminario, dirigido por el CN. D. José Pavía Parareda, los próximos días 22, 23, 24, 25 y 26 de Marzo, tratando los siguientes temas del “Xacobeo 2010”:

- Los ocho caminos a Santiago.
- Catedral de Santiago.

El horario será de 18:30 a 19:30 horas. Todo el que quiera apuntarse, lo hará en la Secretaría del Club antes del 19 de Marzo (981 330 590).

7. COMPETICIONES Y TORNEOS DEPORTIVOS PARA ADULTOS.

Cualquier decisión se comunicará oportunamente.

8. ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA NIÑOS.

7.1 – III Circuito de Optimist Rías Altas (C.O.R.A.)

Clubes organizadores:

- Club Náutico Recreativo de Sada.
- Club Náutico Ría de Ares.
- Club Deportivo Sociocultural de la Armada “El Montón”.
- Real Club Náutico de La Coruña.

Objetivo del circuito:

- Fomentar la participación en regatas de niños y niñas que están iniciándose en el mundo de la vela, para así integrarse en un equipo de regatas.
- Fomentar los intercambios entre clubes, la convivencia y el conocimiento de diferentes zonas de navegación

En el circuito participarán niños y niñas de 6 a 15 años. De esta forma se cubren las etapas desde iniciación hasta competición.

El circuito se desarrollará desde el mes de Abril al mes de Agosto de 2010.

Calendario de regatas:

El circuito consta de cuatro regatas:

- Primera regata: 24 y 25 de Abril en el Real Club Náutico de La Coruña.
- Segunda regata: en fechas a determinar en el Club Deportivo Sociocultural de la Armada “El Montón”.
- Tercera regata: en fechas a determinar en el Club Náutico Recreativo de Sada.
- Cuarta regata: 14 y 15 de Agosto en el Club Náutico Ría de Ares.



7.2 – ESCORA.

El Montón, los días 26 y 27 de Junio.

- El término ESCORA es el acrónimo de entrenamientos y singladuras del Circuito Optimist Rías Altas.
- Descripción de actividades: Las jornadas de ESCORA se plantean como concentraciones de fines de semana, donde se reúnan deportistas en categoría optimist (7-15 años), para dar una formación más exhaustiva, favoreciendo además la convivencia entre flotas y disfrutando de actividades recreativas conjuntas.

De esta forma se plantean las siguientes actividades:

- Charlas técnicas: incidiendo principalmente en técnicas de navegación, reglamento y tácticas de regata.
- Trabajo: trabajo con grupos reducidos, para facilitar la dedicación y el mayor aprendizaje.
- Preparación física: ejercicios de estiramiento, calentamiento y vuelta a la calma para la práctica de la vela. Incidencia también de la alimentación.
- Entrenamientos específicos en el agua, donde se practicarán conceptos fundamentales: técnicas de salida, maniobras, viradas, tácticas y depurar la técnica individual.
- Multimedia: se dispondrá de material multimedia (videos, PC, simuladores, etc) para completar la formación técnico-táctica.
- Singladuras y competiciones: se realizarán actividades tanto en flota (p.e: singladuras) como 1on1 (p.e: match-race),
- Jornadas de convivencia: al terminar las jornadas de formación específicas de vela, se realizarán jornadas lúdicas, donde se potenciará la convivencia entre clubes y jóvenes deportistas.

- Especialistas: para las charlas técnicas y entrenamientos en el agua se dedicarán monitores especialistas. Además se tratará de contar con la presencia de regatistas experimentados, entrenadores nacionales y oficiales de regata, que colaborarán con la formación.
- Horarios: las actividades previstas están programadas de la siguiente manera:
 - Entrada el sábado a primera hora de la mañana.
 - Sábado mañana: jornada teórica, charlas y puesta a punto.
 - Sábado tarde: entrenamientos específicos en el agua.
 - Sábado noche: jornadas recreativas y simuladores de navegación.
 - Domingo mañana: navegación en flota y competiciones 1on1 ó por equipos.
 - Domingo tarde: recogida.
- Orientación deportistas: las actividades estarán orientadas principalmente a los regatistas de la clase escuela de los clubes organizadores que participan en el circuito de optimist Rías Altas (CORA).
- Inscripciones en Secretaría: 981 330 590.

9. ASOCIACIONES BENÉFICAS.

9.1 – Asociación Benéfica Ntra. Sra. del Carmen.

El día 30 de Abril a las 20:00 horas la Asociación Ntra. Sra. del Carmen celebrará un sorteo de 20 espléndidos regalos.

Habrá servicio de cocina y todo el personal que desee participar puede reservar mesa en la Secretaría del Club (981 330 590). El precio con cartón incluido 13€, cartón sólo 6€

Todos aquellos que quieran apoyar a esta Asociación (a beneficio de nuestras viudas y huérfanos necesitados), se les invita a formalizar su inscripción como benefactor, con el modelo de impreso existente en las oficinas del Club.

La Asociación Ntra. Sra. del Carmen comunica que en la iglesia castrense de San Francisco se celebra una misa mensual, todos los días 16 de cada mes, a las 11:30 horas.

9.2 – Asociación Benéfica San Vicente de Paul.

El día 12 de Mayo, la Asociación San Vicente de Paul, organiza un café benéfico en las instalaciones de este Club, a las 18:00 horas.

Todas aquellas personas que quieran participar pueden apuntarse en la Cafetería (981 31 21 18).

10. JUNTA DE USUARIOS.

La Junta Ordinaria de Usuarios se celebrará, en el comedor Elcano, el día 14 de Abril a las 18:30 horas en 1ª convocatoria y a las 19:00 horas en 2ª convocatoria, con el siguiente orden del día:

- Primero: Asuntos más importantes del año 2009.
- Segundo: Programa de actividades para el año 2010.
- Tercero: Previsiones económicas para el año 2010.
- Cuarto: Ruegos y preguntas.

La convocatoria se notificará por correo a los 75 Usuarios elegidos por sorteo para formar parte de la Junta de Usuarios, siendo éstos los únicos que puedan asistir a la misma.

11. NUEVAS CUOTAS.

Comunicación a los Usuarios de las nuevas cuotas a partir de Marzo de 2010. Con motivo de la entrada en vigor de la Orden Ministerial num. 149/2006, de 14 de Diciembre, se introducen modificaciones en las cuotas mensuales que se aplican a los Usuarios de este Centro

NUEVAS CUOTAS MENSUALES	
USUARIO DE NÚMERO SIN CÓNYUGE	10,59 €/ mes
USUARIO DE NÚMERO CON CÓNYUGE	15,87 €/ mes
USUARIO FAMILIAR [viuda]	5,29 €/ mes
Por cada HIJO DE USUARIO NÚMERO [Se paga como máximo por dos hijos entre 6 y 28 años]	5,29 €/ mes
Por cada HIJO DE USUARIO FAMILIAR [viuda] [Se paga como máximo por 2 hijos entre 6 y 28 años]	2,64 €/ mes
USUARIO EVENTUAL SIN CÓNYUGE	21,16 €/ mes
USUARIO EVENTUAL CON CÓNYUGE	31,74 €/ mes
Por cada HIJO DE USUARIO EVENTUAL [Se paga como máximo por dos hijos entre 6 y 28 años]	10,59 €/ mes
USUARIO DE NÚMERO EN 2ª RESERVA O RETIRADO	75% de la cuota total que le corresponda

Los recibos continuarán emitiéndose, como hasta el momento, de forma mensual.

12. REPORTAJE OBRAS.

- Finalizadas.



Tejado Edificio ELCANO



Tejado Edificio Colón



Tejado polideportivo

- En ejecución:



Vestuario Señoras



Pintado interior del polideportivo

- En proyecto:

- Pintado todos los vestuarios de verano.
- Restauración del falso techo y pintado general del Mesón de verano.

La Junta de Actividades.