



*Centro Deportivo y Sociocultural de la Armada
“El Montón” de Ferrol*

www.armada.mde.es

(Personal – Asistencia al personal)

E-mail: cdscaoficialesferrol@mde.es

E-mail: cdscasuboficialesferrol@fn.mde.es

BOLETÍN INFORMATIVO

MAYO-JUNIO –JULIO 2016

GENERALIDADES

ACCESO AL CENTRO

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de Usuario, en el Control de Acceso, mediante la presentación del “carnet de usuario” debidamente actualizado. El Usuario estará obligado a la presentación de su carnet siempre que sea requerido por cualquier personal de la Junta Directiva o por el conserje de servicio en el Centro.

Los invitados en ningún caso podrán acceder, ni permanecer solos en el Centro, deberán estar acompañados por el Usuario.

Se recuerda a los Usuarios que no está permitido el acceso al Centro de invitados que pudiendo ser usuarios no lo sean.

Para una mayor fluidez en el Control de acceso, los Usuarios que accedan con invitados durante la Temporada de Verano (01 Junio a 30 Septiembre), rellenarán con los datos de sus invitados y entregarán al controlador, para evitar colas, los impresos que podrán recoger en: control y secretaría.

Como norma general el número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la Dirección durante la Temporada de Verano será de cuatro (4) por día y usuario.

OBLIGACIONES DE LOS USUARIOS

Se recuerda el cumplimiento de los Artículos 4.5.3.3 y 4.5.2.4. “Normas de los CDSCA’S”:

“La obligación de los Usuarios de este Centro de la observancia en todo momento de una conducta correcta, inspirada en las buenas costumbres, así como el mutuo respeto a las instituciones, a los demás Usuarios del Centro y al personal que trabaja en éste”.

“Colaborar activamente en el buen uso y conservación del mobiliario, del material y de las instalaciones”.

“Se recuerda el cumplimiento de la Nota Informativa 005/16 sobre Acceso y Permanencia en el Centro, del mismo modo, tal y como se indica en el punto 4 (vestuario) de la Instrucción de Régimen Interior núm. 04, NO se permite el acceso en traje de baño o ropa deportiva al edificio “Los Porches” y que al mesón, terraza del mismo y zona de barbacoa podrá accederse en traje de baño, pero siempre con el torso cubierto y con calzado”.

“Asimismo se recuerda que está prohibido el acceso y estancia de cualquier animal o mascota en los terrenos del Centro”.

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Para evitar contratiempos en la emisión y posterior gestión de recibos, por la adaptación del nuevo CDSCA “El Montón”, la gestión de los “nuevos carnets”, así como para facilitar la comunicación entre la Secretaría y los Usuarios, se interesa a todo aquél que modifique los datos bancarios, datos personales, bien del Usuario de Número / Eventual o bien de los Usuarios Familiares o Familiares Eventuales, (dirección, teléfono, número de cuenta bancaria, destino, cambio de situación de algún miembro de la unidad familiar, fotos, etc.), lo comunique antes del día 10 de Mayo en la Oficina de la Secretaria correspondiente, por cualquiera de los medios a su disposición (teléfono, fax, e-mail) o bien personalmente, en horario de oficina.

INVITACIONES PARA USO DEL CENTRO

Se establecen las siguientes cuantías de los tickets para invitados que accedan al Centro:

Temporada de Verano (01 Junio al 30 Septiembre a.i.):

- De lunes a Domingo 2 €.
- Existen tickets de 20 pases al precio de 25€.
- Existen tickets de 10 pases al precio de 12,5€.

ENTRADA DE VEHICULOS EN TEMPORADA DE VERANO

Se autoriza a los invitados el acceso en su vehículo durante la Temporada de Verano, previa identificación por parte del usuario, excepto en **determinadas fechas fijadas por la Dirección**, en las que deberán aparcar en el estacionamiento exterior al Centro.

UTILIZACIÓN DE LAS BARBACOAS

Se ruega a los usuarios que una vez utilizadas las barbacoas, depositen los restos de ceniza en el cenicero existente y coloquen los utensilios (pala, recogedor, parrillas, etc.) en sus estibas.

PISCINAS

A partir del **1 de Junio y hasta el 31 de Agosto**, permanecerán abiertas las piscinas en la antigua zona de suboficiales con el siguiente horario:

- De **13:00 a 20:30** horas de Lunes a Viernes.
- De **11:30 a 20:30** horas Sábados, Domingos y Festivos.

A partir del **15 de Junio y hasta el 30 de Septiembre**, permanecerán abiertas las piscinas en la antigua zona de oficiales con el siguiente horario:

- Del 15 Junio al 30 de Junio de **13:00 a 20:30 horas**.
- Del 01 Julio al 31 de Agosto de **12:00 a 20:30 horas**.
- Del 01 Septiembre al 30 Septiembre de **13:00 a 20:00 horas**.

USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Para poder hacer uso de las diferentes actividades existentes en el Centro Pádel, tenis y sala de juegos es necesario **“solicitar”** (previa entrega del carnet de Usuario), las llaves al conserje de servicio y **“entregarlas”** una vez finalizada la actividad. Se recuerda que la sauna y gimnasios son de uso exclusivo para Usuarios. El horario será de **09:00 a 21:30** horas.

Reserva de pistas:

Las reservas de pistas para actividades deportivas, se hará en la oficina de Secretaría en horario de 09:00 a 13:30 horas (con un máximo de dos días de antelación) o por Teléfono 981 37 30 32, siendo el único responsable el Usuario que haga la reserva. Si hubiera alguna anulación de reserva, se comunicará para disponibilidad por parte de otros Usuarios. Las pistas de Tenis se denominan Nº 1, 2, 3 (antigua zona oficiales) y 4 y 5 (antigua zona suboficiales) y Pabellón Polideportivo Cubierto.

SERVICIO DE PELUQUERIA Y SOLARIUM

El servicio de peluquería es de uso exclusivo de los Usuarios. Para su utilización será imprescindible la presentación del carnet de Usuario.

Se ruega a los usuarios que por cualquier motivo anulen la cita previa, que dicha anulación sea con la mayor antelación posible (al menos 24 horas), para evitar inconvenientes económicos a la empresa y para una mejor gestión de las citas al resto de usuarios.

Horario:

Martes, miércoles y jueves:

Mañanas: de 09:30 a 13.30hs.

Tardes: de 16.00 a 20:00

Viernes y víspera de festivo:

Horario ininterrumpido. De **09:30 a 20:00hs**.

Sábados:

Mañanas: de **09.00 a 14:30hs**.

Teléfonos para citas: [981373032](tel:981373032) / [633806473](tel:633806473)

HORARIO DE OFICINA

Atención al Usuario:

El horario de la Oficina de Secretaría para la atención al Usuario, será:

Mañanas: de lunes a viernes de **10:00 a 13:30** horas.

NOTAS INFORMATIVAS

Servicio de Hostelería:

La Reserva de Mesa para los Menús del día, Infantil y Club, para sábados y Domingos será en el Teléfono (673 44 72 02) puesto a disposición de los Usuarios por la Empresa de Hostelería.

Tanto el Servicio de Restauración (Menús del día, Menú Club, etc.) como el Servicio de Mesón (Cafetería, Tapas, raciones, etc.) se ofertarán durante el mes de Mayo en el **Mesón de Invierno**.

El próximo **1 de Junio** dará comienzo la Temporada de Verano, con la consiguiente apertura de las piscinas de adultos e infantil en la antigua zona de suboficiales.

Cafeterías de verano y Terrazas:

Las cafeterías de verano y terrazas permanecerán abiertas a partir del **1 de Junio** (en la antigua zona de suboficiales) y del **15 de Junio** (en la antigua zona de oficiales), inicialmente con el siguiente horario:

- De 11:00 a 22:30 horas y de 12:00 a 22:30 horas respectivamente.
- Tapas, Raciones y Bocadillos de 13:00 a 15:00 y de 19:00 a 22:00 horas.

Menú del Día:

A partir del **15 de Junio** se ofertará por el servicio de Hostelería Menú del Día en el Mesón “Galatea”.

Cursos de Natación:

Durante la temporada de verano, en los meses de **Julio y Agosto**, en las piscinas de la antigua zona de Oficiales, se impartirán dos módulos de cursillos de Natación para usuarios de **lunes a viernes**. Primer Turno de 11:00 a 11:45 horas, Segundo Turno de 11:45 12:30 horas. El número de plazas máximo, será de 10 por turno y categoría.

Las inscripciones podrán hacerse, antes del viernes **24 de Junio**, en la oficina del centro o por email a la dirección que se indica, aportando nombre y apellidos, número de usuario, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico. Para cualquier información adicional podrán contactar con el responsable de las escuelas (*Chisco Pardo, teléfono 670 889 183. Email: chiscopardo@gmail.com*)

Del **4 de Julio al 26 de Agosto**, en las piscinas de la antigua zona de suboficiales, se impartirán dos módulos de cursillos de Natación para usuarios/invitados de **lunes a viernes**, gestionados por la Empresa “**Animación, Deporte y Recreación S.L.**” por profesor titulado en horario de 11:30 a 12:15 y de 12:15 a 13:00 horas. Las inscripciones y abono se harán antes de las 13:00 horas del 27 de Junio en las oficinas de Secretaría. Plazas Limitadas.

Escuela de Tenis:

Durante la temporada de verano, en los meses de **Julio y Agosto**, en las pistas de la antigua zona de Oficiales, habrá grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases los **lunes, miércoles y viernes**, en grupos de seis, en horario de 10:00 a 14:00 horas.

Las inscripciones podrán hacerse, antes del viernes **24 de Junio**, en la oficina del centro o por email a la dirección que se indica, aportando nombre y apellidos, número de usuario, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico. Para cualquier información adicional podrán contactar con el responsable de las escuelas (*Chisco Pardo, teléfono 670 889 183. Email: chiscopardo@gmail.com*)

Durante los meses de **Julio y Agosto** se impartirán cursillos de Tenis, en las pistas de la antigua zona de suboficiales para usuarios/invitados, gestionados por la Empresa “**Animación, Deporte y Recreación S.L.**” por profesor titulado. En horario de **Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 horas**. Las inscripciones y abono se harán antes de las 13:00 horas del **27 de Junio** en las oficinas de Secretaría. Plazas Limitadas.

Clases de Pádel. Iniciación:

Durante la temporada de verano, en los meses de **Julio y Agosto**, en las pistas de la antigua zona de Oficiales, habrá grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases los **lunes, miércoles y viernes**, en grupos de seis, en horario de 10:00 a 14:00 horas.

Las inscripciones podrán hacerse, antes del viernes **24 de Junio**, en la oficina del centro o por email a la dirección que se indica, aportando nombre y apellidos, número de usuario, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico. Para cualquier información adicional podrán contactar con el responsable de las escuelas (*Chisco Pardo, teléfono 670 889 183. Email: chiscopardo@gmail.com*)

Durante los meses de **Julio y Agosto** se impartirán cursillos de Pádel, en las pistas de la antigua zona de suboficiales para usuarios/invitados, gestionados por la empresa “**Animación, Deporte y Recreación S.L.**” por profesor titulado. En horario de **Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 y de 13:00 a 14:00 horas**. Las inscripciones y abono se harán antes de las 13:00 horas del 27 de Junio en las oficinas de Secretaría. Plazas Limitadas.

IV Campamento Urbano Mes de Julio:

Gestionado por la empresa “**La Guagua**”, estamos preparando la IV edición de los Campamentos Urbanos CDSCA “El Montón” de Ferrol. **Del 27 de junio al 31 de julio.**

Habrá actividades diarias en horario matinal para que los niños/as puedan disfrutar de unas vacaciones entretenidas y diferentes. Disfrutarán al máximo de nuestras instalaciones a cargo de monitores especializados.

Piscina, talleres, juegos al aire libre, deportes, baile y mucho más.

Preinscripción abierta a partir del **1 de Junio** en la Oficina de Secretaría. Plazas limitadas para Usuarios/Invitados (finaliza la inscripción el **21 de junio**)

- Todos los días de 08.00 a 15:00
- Horario mínimo de 09:00 a 14:00..... A partir de 45 € semana.
- Aquellos interesados, que deseen obtener más información deben acudir a la secretaria, donde se podrán recoger las fichas de inscripción.
- Tiempo extra: **de 08:00 a 09:00 y/o 14:00 a 15:00 horas, 2€/ hora**. Con la posibilidad de traer la comida o contratar con hostelería, nuestros monitores se encargarán de todo.
- Los grupos de edad son los siguientes:
 - Grupo 1: De 3 a 6 años.
 - Grupo II De 7 a 9 años.
 - Grupo III: De 10 a 12 años.

VI Campamento de Verano. ACAMPADA MULTIAVENTURA:

Gestionado por la empresa "La Guagua", estamos preparando la VI edición de La acampada Multiaventura para los Usuarios/Invitados del CDSCA "El Montón" de Ferrol.

- Si te gustan las emociones fuertes y estás dispuesto a pasar unos días de acampada con nosotros, los días **19, 20 y 21** de Agosto, apúntate al campamento de verano. Invitamos a todos los niños y niñas a que participen.
- Habrá veladas con hoguera, fiesta del pijama, escondite nocturno, excursión, muchos juegos acuáticos, hinchables, talleres y un montón de actividades, y podrá compartir una experiencia diferente con otros amigos y amigas.
- Nos encantaría poder contar con un grupo de infantiles y otro de juveniles.
- La inscripción permanecerá abierta hasta el **14** de Agosto.
- Plazas limitadas: 30 plazas para niños/as entre 6 y 12 años y la posibilidad de otro grupo de edades comprendidas entre 13 y 15 años.
- Aquellos interesados, que deseen obtener más información deben acudir a la secretaria, donde se podrán recoger las fichas de inscripción

MES DE MAYO

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

Reunión Familiar:

Durante el presente mes de mayo se celebrará la reunión familiar, los domingos en horario a partir de 19:00 a 21:00 horas, además de los premios establecidos, se sortearán regalos en jugadas aleatorias.

Se comunica a los Usuarios, que por el inicio de la temporada de verano el 1 de junio, el **domingo 29 de mayo finalizará la Reunión Familiar** durante la presente temporada.

FIESTAS INFANTILES

Fiesta Infantil:

El viernes **20 de mayo**, de 18:30 de 20:30 horas, en la **Discoteca-Juvenil**, acudirá al Club la mascota **Monsterchef**, con su cocina portátil y os enseñará a realizar una receta de la cocina internacional: *Cuscus indio*. Recomendamos a los participantes que traigan un delantal de cocina y un tupper para llevarse para casa su sabrosa elaboración. Taller recomendado para mayores de 4 años. Los niños más pequeños podrán sacarse fotos con **Monsterchef** y tendrán dibujos para colorear a la mascota.



ACTOS SOCIALES

Día de la Madre:

El **domingo 1 de mayo** con motivo del Día de la Madre se celebrará en el Mesón de Invierno, una comida para los usuarios e invitados que quieran participar.

La reserva de mesa y abono, se hará en la oficina del centro hasta las 13:00 horas del jueves **28 de Abril**.

Menú: Langostinos y Escalopines a la pimienta.

Postre: Flan con nata

Bodega: Blanco Ribero y Rioja de cosecha, refrescos, cerveza, agua mineral y café.

Precios: Usuarios **15 €** / Invitados **22 €**.

MES DE JUNIO

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

FIESTAS INFANTILES

Fiesta Infantil:

El viernes **10 de junio** a las **18:30** horas, en la **Discoteca-Juvenil**, tendremos un Hinchable con "Pista Americana" y un hinchable infantil con monitores para los más peques. Podréis asistir con vuestros invitados.



ACTOS SOCIALES

Actuaciones Musicales:

El viernes **17 de junio** habrá actuaciones a partir de las 20:30 horas de la Coral del CDSCA el Montón "**Diciendo Cantares**" y la Rondalla "**Añoranzas**" el lugar se comunicará a los usuarios por los medios habituales.

Fiesta Flamenca:

El sábado **18 junio** en horario de 21:30 a 02:00 horas está previsto organizar una Fiesta Flamenca, el lugar se comunicará a los usuarios por los medios habituales.

Los interesados a asistir a esta fiesta, tendrán a su disposición tickets a la venta en la oficina de secretaría del centro para la degustación del menú-aperitivo que se celebrará a partir de las 20:30 horas, los citados tickets serán retirados antes de las 13:00 horas del **16 de junio**.

Menú aperitivo: Fritos de Pescado, croquetas, empanada, tortilla de patata, tostas de bonito y queso gratinado.

Postre: Tarta de mouse de piña

Bodega: Ribero, refrescos, cerveza y agua mineral. Café e infusiones

Precios: Usuarios **10€** / Invitados **15€**.

Hoguera de San Juan:

El jueves **23 de Junio**, a partir de los 20:40 horas se celebrará el tradicional día de San Juan con música-disco en la cafetería de verano. A partir de 21:00 horas, se prevé efectuar según disponibilidad una sardiñada o churrascada popular. El lugar se comunicará a los usuarios por los medios habituales.

Aproximadamente a las **23:00** horas, se procederá al encendido de la tradicional Hoguera.

MES DE JULIO

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

Semana Social y Deportiva:

Del **Lunes 18 al viernes 22 de Julio**, dentro de la Semana Social y Deportiva organizada con motivo de la celebración del Día de Santiago Apóstol, se celebrarán las siguientes actividades:

- **Torneo Social de Pádel:**

- Fechas: Del 18 al 22 de julio.
- Categorías: Masculina, femenina y mixta.
- Inscripción gratuita. Todos los participantes han de ser usuarios del Centro. Por *Email a:* chiscopardo@gmail.com.
- Plazo de inscripción: Hasta las 14:00 horas del viernes 15 de julio.
- Premios: Campeón y subcampeón de cada categoría.

- **Semana Deportiva para Niños:**

- Fechas: Del 18 al 22 de julio.
- Actividades:
 - Miércoles 20, competición de atletismo (categorías 6-7, 8-9 y mayores de 10 años).
 - Jueves 21, competición de natación (categorías 8-9. 10-11 y mayores de 11 años).
 - Martes 19 a viernes 22, torneo de fútbol Sala (menores de 10 años y mayores de 10 años).

Una vez determinado el programa de actividades a realizar, se dará la difusión oportuna en la página Web y en los tablones informativos del Centro. Asimismo, las actividades se anunciarán diariamente como en las ediciones anteriores.

Día de Santiago Apóstol:

El **lunes 25 de julio** con motivo de la celebración del Día de Santiago Apóstol se celebrarán las siguientes actividades:

- A 13:00 horas, Misa de Campaña, en la Nave Acristalada.
- Al finalizar, acto de entrega de trofeos de la Semana Social y Deportiva.
- A las 14:00 horas, almuerzo típico en la zona del Mesón "Galatea".
- A partir de 21:00 horas, Animación Musical Familiar.

Menú adulto: Ensalada de pasta, empanada gallega, jamón asado, chorizo criollo, tortilla de patata, mejillones al vapor y pimientos de Padrón.

Postre: Bolla de azúcar infusiones

Bodega: Vino de la casa, refrescos, cerveza o agua mineral y café.

Menú infantil: Ensalada de pasta, tortilla de patata, palitos de pollo y croquetas.

Postre: Vasito de helado.

Bodega: Refrescos, aguas minerales.

Precios de los Menús: Adultos: **10€** / Infantil: **6€**

Las reservas y abono podrán hacerse antes de las 13:00 horas del día **22 de julio**.

Comida Campestre:

El domingo **31 de julio** se celebrará una churrascada en la zona del Mesón “Galatea”.

- A las 14:00 horas, churrascada familiar.
- De 18:00 a 19:30 horas, fiesta de la espuma con animación de “La Guagua”.

Menú adulto: Falda de ternera, costilla de cerdo, chorizo criollo, cachelos, salsa de churrasco y pan de bolla.

Postre: Bolla de huevo.

Bodega: Vino lanco y tinto, refrescos, cerveza o agua mineral y café.

Menú infantil: Ensalada de pasta, tortilla de patata, palitos de pollo y croquetas.

Postre: Vasito de helado.

Bodega: Refrescos, aguas minerales.

Precios de los Menús: Adultos: **10€** / Infantil: **6€**

Las reservas y abono podrán hacerse antes de las 13:00 horas del **jueves 28 de julio**.

FIESTAS INFANTILES

Festividad de la Patrona de la Armada:

Con motivo de la festividad de la Virgen del Carmen el día **16 de julio** se celebrarán las siguientes actividades infantiles:

- Hinchable acuático de **16:30 a 19:30** horas en la piscina de adultos (antigua zona de suboficiales).
- Hinchable: de **16:30 a 19:30** horas, para los más peques.
- Juegos populares para niños y padres, de **15:30 a 16:30** horas haremos una variedad de juegos acuáticos en familia.

Día de Santiago Apóstol:

Con motivo de la celebración del Día de Santiago Apóstol, el lunes día **25 de julio** se celebrarán las siguientes actividades:

- De 16:00 a 19:00 horas, hinchable acuático para niños con animación por monitores de “La Guagua”, en la piscina juvenil del grupo las Tres Carabelas.

Fiesta de la Espuma:

El domingo **31 de julio**, se celebrará de **18:00 a 19:30 horas** la fiesta de la espuma con animación de “La Guagua” en la zona acostumbrada, inmediaciones de las pistas de pádel de la antigua zona de oficiales. “Galatea”.

ENLACES CON EL CENTRO.

Página Web:

A través de la página de Armada (www.armada.mde.es), en el apartado “Personal” elegir “Asistencia al Personal” y tomar la opción “CDSCA de Oficiales Ferrol”.

A continuación se comunica el nuevo E-mail corporativo del Club que se debe utilizar en las comunicaciones de los usuarios.

E-mail: cdscaoficialesferrol@mde.es

Teléfonos de interés:

Director Gerente	981 330 083
Secretario	981 330 763
Jefe de Administración	981 330 762
Oficina	981 330 590
Conserjería	981 330 710
Cafetería	981 373 034
Fax	981 330 268