



C.D.S.C.A. SUBOFICIALES CARTAGENA



AUTOR: JULIÁN CONTRERAS

BOLETIN INFORMATIVO ABRIL Y MAYO 2014

TELEFONOS DEL CENTRO:

RESERVA PISTAS DEPORTIVAS Y COMIDAS: 968 50 91 85 / RPV: 825 61 44

OFICINA: 968 50 58 76 / RPV: 825 61 41

FAX: 968 52 75 01 / RPV: 825 61 52

MAIL: oficina@cnscartagena.com

LOTUS NOTES: cdscasuboficialescartagena@fn.mde.es

1. HORARIOS

1.2 CENTRO

De lunes a viernes de 08:00 a 23:59h.
Sábados y domingos de 08:00 hasta fin de actividades.

1.3 PISTAS DEPORTIVAS

De lunes a domingo y de 08:00 a 23:59
Hasta las 10:00 h. no se podrán usar los vestuarios y gimnasio, por limpieza de los mismos.

1.4 EDIFICIO PRINCIPAL

Lunes cerrado

De martes a viernes de 13:00 a 20:00
Sábados y domingos de 13:00 hasta fin de actividades.

1.5 MESON

De martes a viernes de 12:00 a 20:00
Sábados de 11:00 a 20:00
Domingos y festivos de 11:00 a 20:00

1.6 COMEDOR PRINCIPAL

Sábados, domingos y festivos de 13:30 a 15:30 horas.

1.7 CAFETERIA SALON ALMIRANTE

De martes a viernes: cerrada.
Sábados de 15:00 a 20:00 horas.
Domingos y Festivos de 15:00 a 21:00 horas.

1.8 CELEBRACIONES:

Para todo tipo de celebración será imprescindible la entrega de la solicitud de reserva en secretaría junto con la lista de invitados y el depósito que se estime para cada caso como fianza.

Horario Salón juvenil:

De lunes a domingo y de 16:00 a 21:00 horas pudiendo solicitar la llave en el control a partir de las 12:30 horas, exclusivamente para la preparación del mismo.

Barbacoas: de martes a domingo, hasta 21:00 horas.

Los cumpleaños concertados con el servicio de hostelería se celebraran en los locales cedidos a la misma, y el horario será el establecido para este servicio.

El canon por invitado mayor de 6 años a los cumpleaños será de 1,25€.

1.9 ATENCION AL USUARIO.

De martes a viernes de 12:00 a 13:00 h.
Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.
Este horario podrá sufrir las modificaciones que la junta de actividades estime oportunas.

2. NORMAS DE REGIMEN INTERIOR

2.1 ACCESO DE USUARIOS AL CENTRO.

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de usuario, en el control de acceso, mediante la presentación del "carnet de usuario". El usuario está obligado a presentar su carnet siempre que sea requerido por el Vigilante /Controlador de servicio en el centro o el Directivo de servicio.

2.2 ACCESO AL CENTRO CON INVITADOS

Los invitados en ningún caso podrán acceder, solos al centro y deberán estar siempre acompañados por el usuario que le invitó.

Se recuerda a los Sres. usuarios que no está permitido el acceso al Centro como invitados a aquellos que pudiendo ser usuario o usuario familiar no lo sea. Cumplimentando las normas de los C.D.S.C.A.

2.3 INVITACIONES PARA USO DEL CENTRO

El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario.

Incluyendo en este punto todo tipo de celebraciones, barbacoas o comidas, caso de ser un compromiso de última hora y no poder obtener el permiso de secretaría, se le solicitará el permiso al directivo de servicio.

2.4 RESERVA DE BUTACAS Y SILLAS EN EL SALON PRINCIPAL

Se recuerda que no se pueden colocar prendas u objetos que impliquen ninguna reserva, se mandará al camarero retirar las prendas depositándolas en secretaría.

2.5 RESERVA DE PISTAS DEPORTIVAS

Se podrán reservar las pistas deportivas desde el día anterior al de la solicitud y en horario de 08:30 a 22:00 h. en el control de acceso, o por teléfono.

Los usuarios solo podrán reservar diariamente y con antelación una vez la misma pista, además la llave de la pista solo se entregará al usuario que

la reservó, evitando de esta forma que algunos usuarios cedan su número a otros usuarios.

El usuario que reserve una pista y no acuda a jugar en dos ocasiones sin comunicarlo con al menos 3 horas de antelación, se le sancionará con un mes sin poder reservar pista.

2.6 BARBACOAS.

Se autoriza a realizar fuego en las barbacoas, hasta que la Consejería de Medio Ambiente de la Región, disponga lo contrario.

2.7 NOTA INFORMATIVA.

Las modificaciones que puedan sufrir los actos programados, así como la información posterior relativa a los mismos y los que se programen con posterioridad a la fecha de cierre del presente Boletín Informativo, se publicarán en los tabloneros informativos del centro así como en la página Web del centro.

2.8 WI-FI DEL CENTRO.

Se recuerda que el centro dispone de servicio Wi-fi gratuito con:
NOMBRE= "CNS publica"
CLAVE: "clubnavalsuboficiales"

3. ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

ABRIL

● SABADO DIA 5



GASTILLO HINCHABLE DE 12:00 A 15:00



- ▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H. BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON "AGUA MARINA"

Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA

CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)

● DOMINGO DIA 6

- ▶ A PARTIR DE LAS 19:00 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



SEMANA SANTA

DEL VIERNES DIA 11 AL DOMINGO DIA 20 INCLUSIVE

- ▶ NO HABRA ACTIVIDADES PROGRAMADAS.
- ▶ EL HORARIO DEL EDIFICIO PRINCIPAL: DE 13:00 A 18:00 H.
- ▶ PISTAS DEPORTIVAS EN SU HORARIO HABITUAL.
- ▶ LA SECRETARIA SOLO ESTARA ABIERTA EN SU HORARIO DE MAÑANAS.
- ▶ EL SERVICIO DE HOSTELERIA ABRIRA DE 11:00 A 18:00 HORAS

● LUNES DIA 21 “LUNES DE MONA”

- ▶ EL CENTRO ABRIRA EN SU HORARIO HABITUAL PARA DEPORTES PERO HASTA LAS 17:00 H. NO SE DARA PASO A LA ZONA DE MESAS.



- ▶ A PARTIR DE LAS 17:15 HORAS

“PARQUE INFANTIL” CON CASTILLOS HINCHABLES Y KARAOKE INFANTIL

- ▶ EN LA ZONA DE VERANO DESDE LAS 17:45 HORAS SE SERVIRAN DIVERSOS PLATOS, ENTRE ELLOS, MICHIRONES PATATAS CON AJO, LONGANIZA, MORCILLAS ETC. TINTO DE VERANO Y CERVEZA.



- ▶ A PARTIR DE LAS 19:15 HORAS SE REPARTIRA LA TRADICIONAL MONA DE PASCUA A LOS USUARIOS QUE LLEVEN EL TIQUET.

- ▶ A LAS 19:45 HORAS SE REPARTIRA LA MONA DE PASCUA A LOS USUARIOS QUE NO LLEVEN EL TIQUET, HASTA AGOTAR LAS EXISTENCIAS.

- ▶ ESTE DIA NO SE PERMITIRA EL ACCESO A INVITADOS Y A NINGUN USUARIO SIN CARNET.

- ▶ PARA UNA MEJOR ORGANIZACIÓN Y SERVICIO AL USUARIO, LOS ASISTENTES PODRAN RETIRAR LOS TICKETS PARA LA MERIENDA DE LOS NIÑOS Y PARA LA TRADICIONAL “MONA” EN SECRETARIA DEL 1 AL 15 DE ABRIL, EN HORARIO Y DIAS DE OFICINA.

● SABADO DIA 26

- ▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

“GIOVANNI”



**CASTILLO
HINCHABLE
DE 12:00 A 15:00**



Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA

CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)

● **DOMINGO DIA 27**

▶ A PARTIR DE LAS 19:00 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



MAYO

● **JUEVES 1 DE MAYO**

Día del Trabajo

Diversión en FAMILIA



Felipe el Cuenta Cuentos



▶ A PARTIR DE LAS 13:00 H. FRENTE AL MESON DISFRUTAREMOS DE UNA ESTUPENDA MAÑANA CON UN CUENTACUENTOS, PINTACARAS, GLOBOFLEXIA, Y JUEGOS POPULARES.

▶ A PARTIR DE LAS 13:30 EN EL COMEDOR PRINCIPAL:

MENU

---oOo---

AL CENTRO DE MESA

- Ensalada Variada con Picadillo de Ahumados
- Cazón en Adobo con Ali-oli

---oOo---

1º Caldo con Pelotas

---oOo---

2º Presa Ibérica en salsa de Champiñón al Romero

---oOo---

POSTRE: Pan de Calatrava

---oOo---

Precio: 10 € con Una Bebida



HABRA UNA COMIDA CON MOTIVO DE LA CELEBRACION DEL "DIA DEL TRABAJO".

LAS PLAZAS ESTARÁN SUPEDITADAS A LA CAPACIDAD DEL COMEDOR.

!!! Este día hay que reservar antes del día 30 a las 20:00 h. Menú infantil de 6,5 €, y También se podrán realizar menús por encargo !!!

▶ A PARTIR DE LAS 19:300 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



- **SABADO DIA 3**

CENA BAILE DIA DE LA MADRE

▶ A 21:00 HORAS “CENA-BAILE, PARA CONMEMORAR EL DIA DE LA MADRE”, ANIMARA LA FIESTA EL DUO “NEREA” EN EL SALON PRINCIPAL Y NUESTRO DISK-JEY “GONZALO” EN EL SALON ALMIRANTE.

- VEN Y DISFRUTA DEL AMBIENTE QUE PREFIERAS.

GONZALO



Y CUANDO DESCANSE NEREA
REUNION FAMILIAR



NEREA



- **RESERVA DE PLAZAS:**

Las entradas se encontrarán a la venta para usuarios, a partir del día 22, y para usuarios con invitados, del 24 al 30 de abril, en secretaría, los martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Los usuarios e invitados que deseen asistir sólo al baile, lo podrán hacer ocupando las plazas que queden libres en el salón.

Las plazas estarán supeditadas a la capacidad del comedor y salones.

- **DEVOLUCION DE ENTRADAS:**

La devolución de las entradas sólo se efectuará hasta el día 30 de abril a las 19:00 horas.

- **VESTUARIO: INFORMAL.**

- **PRECIOS:** - USUARIOS: CENA BAILE: 15 € - SOLO BAILE: GRATIS
- INVITADOS: CENA BAILE: 18 € - SOLO BAILE: 10 € PAREJA

- **SERVICIO DE CUSTODIA INFANTIL: HASTA LAS 03:00H. (MINIMO 10 NIÑOS)**

MENU

---oOo---

AL CENTRO DE MESA

- Salmón Marinado en aceite de
Eneldo con Tomate Rallado

---oOo---

1º Tulipa Rellena de
Ensalada Cesar

---oOo---

2º Bacalao rebozado en salsa
de pimientos asados

---oOo---

3º Solomillo Wellington

---oOo---

POSTRE

Crepe de Chocolate Caramelizado

---oOo---

BODEGA:

VINO TINTO (D.O. RIOJA), BLANCO Y
ROSADO DEL PAIS
AGUA, CERVEZA, REFRESCOS

Día de la Madre

● DOMINGO DIA 4

▶ A PARTIR DE LAS 12:00 H. FRENTE AL MESON

Ven con tu familia a disfrutar este día especial.

Hemos preparado numerosas actividades para que las compartas con tus hijos y pasarlo estupendamente, **TALLERES DE FLORES DE PAPEL, PINTA CARAS, JUEGOS, MÚSICA Y GLOBOFLEXIA** y alguna sorpresa más. ¡OS ESPERAMOS!



▶ A PARTIR DE LAS 13:30 H.



CASTILLO HINGHABLE DE 12:00 A 15:00

EN EL COMEDOR PRINCIPAL

EN EL MESON

MENU

- Ensalada variada de crujientes con Queso de Rulo de Cabra
- Crujiente de Berenjena con Manzana caramelizada
- Crepe relleno con salsa de Champiñón y Bacon
- Secreto de Cerdo blanco con salsa Demi-Glace al Romero

POSTRE: Mousse de Chocolate a la menta

Precio: 12 € con una Bebida

"MENU ADULTO 6,50 €"

- ENSALADA CLUB NAVAL CON CRUJIENTES
- ESCALOPINES PLANCHA CON PATATAS GAJO ASADAS
- POSTRE: PAN DE CALATRAVA

"MENU INFANTIL 3 €"

- PATATAS CHIPS
- MACARRONES BOLOÑESA
- POSTRE: HELADO

▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



● SABADO DIA 10

▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

"IPANEMA"

Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA

CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



CASTILLO HINGHABLE DE 12:00 A 15:00



● DOMINGO DIA 11

▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



● SABADO DIA 17



**CASTILLO
HINGHABLE
DE 12:00 A 15:00**

- ▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

"GIOVANNI"

Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR
USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA
CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



● DOMINGO DIA 18

- ▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



● SABADO DIA 24



**CASTILLO
HINGHABLE
DE 12:00 A 15:00**

- ▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

"JE-MA"

Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR
USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA
CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



● DOMINGO DIA 25

- ▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



● SABADO DIA 31



**CASTILLO
HINGHABLE
DE 12:00 A 15:00**

- ▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

"NAKAR"

Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR
USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA
CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



ADELANTO JUNIO

▶ EN EL MES DE JUNIO SE CELEBRARA "EL DIA DEL USUARIO" Y AUNQUE FALTA POR DECIDIR EL DIA, LOS TICKETS NECESARIOS PARA LA DEGUSTACION DE LA PAELLA, COMO EN AÑOS ANTERIORES SE PODRAN RETIRAR EN SECRETARIA EN SU HORARIO DE OFICINA DEL DIA 22 DE ABRIL HASTA EL DIA 5 DE JUNIO.

● DOMINGO DIA 1

▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



● SABADO DIA 7

▶ A PARTIR DE LAS 23:00 H.
BAILE EN EL SALON PRINCIPAL CON

"NEREA"



**GASTILLO
HINCHABLE
DE 12:00 A 15:00**



Y EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA

CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)

● DOMINGO DIA 8

▶ A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNION FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



4. NOTAS DE LA DIRECTIVA

4.1 PISTAS DE PADEL: Una vez finalizada la construcción de la segunda pista de Pádel de cristal en el centro y ya funcionando a pleno rendimiento, se ha decidido renombrarlas para evitar confusiones al realizar las reservas, pasándose a denominar Pista Azul (la antigua) y Pista Verde (la nueva) denominándose de esta forma por el color de césped de cada una.

4.2 PISTA DE PADEL DE CEMENTO: La vieja Pista de Pádel de Cemento, se reconvertirá próximamente en Pista de Baloncesto.

4.3 ASEOS Y DUCHAS DE MINUSVALIDOS: En la zona de Verano se han realizado obras para adecuar un local independiente para aseos y duchas de minusválidos mixtos, teniendo el acceso desde la zona de vestuarios y taquillas junto a la puerta del Gimnasio. Las llaves se encuentran actualmente en el control de entrada y en verano también se encontraran en la barra del bar de la terraza. En dicho local también se ha instalado un cambiador para bebés.

4.4 VESTUARIO FEMENINO: Aprovechando las obras del local de minusválidos se ha procedido a la restructuración de duchas de la zona de vestuarios femenina.

4.5 VALLADO DE LA ZONA DE MONTE: Se ha procedido al vallado de la zona de monte, desde las Barbacoas hasta la subida al aparcamiento de la Pista de Futbito, quedando de esta forma más protegidos los cortados existentes en el monte, colocando además puertas en la entrada a las Barbacoas y subida al aparcamiento.

4.6 PISTAS DE TENIS: Se ha comenzado a cambiar el vallado de las pistas de Tenis, y a medida que lleguen nuevos fondos se procederá a finalizar con el nuevo vallado.

5. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TORNEO DE TENIS

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

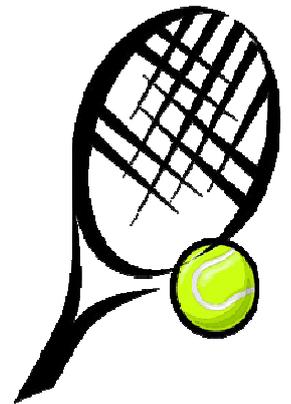
- ▶ PARA USUARIOS E INVITADOS, CADA USUARIO PUEDE TRAER UN INVITADO.
- ▶ DOS CATEGORIAS: MASCULINO MINIMO 8 JUGADORES Y FEMENINO MINIMO 4 JUGADORAS.
- ▶ PLAZO DE INSCRIPCION DESDE EL 1 DE ABRIL AL 15 E MAYO DE 2014
- ▶ SORTEO CUADROS DE JUEGO EL 20 DE MAYO. EN LA BLIBLIOTECA DEL CENTRO, SE RUEGA LA MAXIMA ASISTENCIA DE LOS INSCRITOS.
- ▶ PRECIO INSCRIPCION: USUARIOS 10 € ; INVITADOS: 15 €.
- ▶ INSCRIPCION EN EL CONTROL DE ENTRADA, SECRETARIA.

DESARROLLO DEL TORNEO:

- ▶ DEL 23 DE MAYO AL 1 DE JUNIO
- ▶ CATEGORIAS: MASCULINA Y FEMENINA
- ▶ EL TORNEO SE REGIRA POR EL REGLAMENTO DE LA F.E.P. QUE SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA WEB DEL CENTRO.

PREMIOS:

- ▶ 1º CLAS. MASCULINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 40 € DEPORTES ROMAN.
- ▶ 1º CLAS. FEMENINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 40 € DEPORTES ROMAN.
- ▶ 2º CLAS. MASCULINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 20 € DEPORTES ROMAN.
- ▶ 2º CLAS. FEMENINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 20 € DEPORTES ROMAN.
- ▶ CAMISETA TECNICA CON LOGOS DEL TORNEO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES



TORNEO DE PADEL

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- ▶ PARA USUARIOS E INVITADOS, DEBIENDO SER USUARIO COMO MINIMO UN COMPONENTE DE LA PAREJA.
- ▶ DOS CATEGORIAS: MASCULINO MINIMO 8 PAREJAS Y FEMENINO MINIMO 4 PAREJAS.
- ▶ PLAZO DE INSCRIPCION DEL 1 DE ABRIL AL 4 DE MAYO
- ▶ SORTEO CUADROS DE JUEGO EL 6 DE MAYO DE 2014. EN LA BLIBLIOTECA DEL CENTRO, SE RUEGA LA MAXIMA ASISTENCIA DE LOS INSCRITOS.
- ▶ PRECIO INSCRIPCION: USUARIOS 10 €; INVITADOS: 15 €.
- ▶ INSCRIPCION EN EL CONTROL DE ENTRADA, SECRETARIA.



DESARROLLO DEL TORNEO:

- ▶ 9-10-11 / 16-17-18 DE MAYO
- ▶ CATEGORIAS: MASCULINA Y FEMENINA
- ▶ EL TORNEO SE REGIRA POR EL REGLAMENTO DE LA F.E.P. QUE SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA WEB DEL CENTRO.

PREMIOS:

- ▶ 1º CLAS. MASCULINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 60 € *DEPORTES ROMAN*.
- ▶ 1º CLAS. FEMENINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 60 € *DEPORTES ROMAN*.
- ▶ 2º CLAS. MASCULINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 40 € *DEPORTES ROMAN*.
- ▶ 2º CLAS. FEMENINO TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 40 € *DEPORTES ROMAN*.
- ▶ 1º CLAS. CONSOLACION MASCULINO Y FEMENINO TROFEO.
- ▶ CAMISETA TECNICA CON LOGOS DEL TORNEO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

5. ESCUELAS

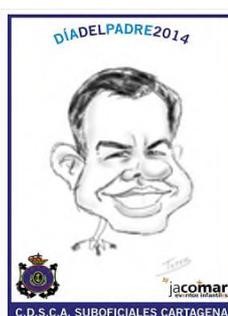
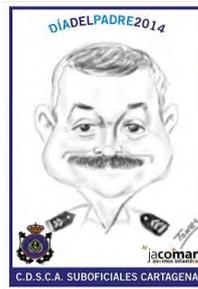
RECORDAMOS QUE LAS ESCUELAS QUE SE ESTAN REALIZANDO EN EL CENTRO SON:

- ▶ BAILE EN GENERAL (Noelia) PARA NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS:
VIERNES DE 17:00 A 18:00.
PRECIO: USUARIOS 10 € MES; INVITADOS 13 € MES.
- ▶ BAILE EN GENERAL (Noelia) PARA NIÑOS DE 7 A 12 AÑOS:
LUNES DE 18:00 A 19:00. VIERNES DE 17:00 A 18:00.
PRECIO: USUARIOS 15 € MES; INVITADOS 18 € MES.
- ▶ SEVILLANAS (Noelia): VIERNES DE 19:00 A 20:00.
PRECIO: USUARIOS 11 € MES; INVITADOS 14 € MES.
- ▶ RITMOS LATINO (Noelia): LUNES Y VIERNES DE 20:00 A 21:00.
PRECIO: USUARIOS 15 € MES; INVITADOS 18 € MES.
- ▶ BAILE FITNESS (SIMILAR A ZUMBA) (Noelia): MARTES Y JUEVES DE 09:15 A 10:15.
PRECIO: USUARIOS 15 € MES; INVITADOS 18 € MES.
- ▶ PILATES – ZUMBA (Marta Galindo): MARTES Y JUEVES DE 18:15 A 19:45.
PRECIO: USUARIOS 17 € MES; INVITADOS 20 € MES.
- ▶ FISIOTERAPIA – CELINE MIERCOLES Y VIERNES DE 10:00 A 21:00
PREVIA RESERVA TEL. 650 95 50 04.
- ▶ DIESTISTA : MARTES DE 18:00 A 20:00.
PRECIO: 5 € POR SESION.
- ▶ TENIS (Julio Bonmati Martínez):
 - INICIACIÓN SEMANA: MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00.
PRECIO 1 DIAS: USUARIOS 15 €; INVITADOS 20 € MES.
PRECIO 2 DIAS: USUARIOS 30 €; INVITADOS 35 € MES.
 - INICIACIÓN SABADO: DE 11:00 A 12:00.
PRECIO: USUARIOS 20 €; INVITADOS 25 € MES.
 - PERFECCIONAMIENTO MAYORES: SABADOS DE 10:00 A 11:00
PRECIO: USUARIOS 20 €; INVITADOS 25 € MES.
 - PRE COMPETICION: MARTES Y JUEVES 19:00 A 20:30.
PRECIO 1 DIAS: USUARIOS 20 €; INVITADOS 25 € MES.
PRECIO 2 DIAS: USUARIOS 40 €; INVITADOS 45 € MES.
 - ALTA COMPETICION: MARTES Y JUEVES 16:30 A 18:30 Y SABADO DE 12:00 A 13:30
PRECIO 2 DIAS: USUARIOS 40 €; INVITADOS 45 € MES.
PRECIO 3 DIAS: USUARIOS 50 €; INVITADOS 55 € MES.



6. GALERIA

TALLER DE CARICATURISTA



BAILE DE DISFRACES



CENA DE SAN VALENTIN



CARNAVAL INFANTIL



ESQUELA

DE SEMANA SANTA

C.D.S.C.A Suboficiales
Cartagena

Días 14-15-16 y 21

Niños y niñas de 3 a 12 años

De 09:00 a 14:00 horas.

Madrugadores (07:45h. a 14:00h.)

Mínimo 12 participantes

Inscripciones:

Secretaría C.D.S.C.A Suboficiales

Precio:

Socios: 15€

Invitados: 20€

Madrugadores

Socios: 20€

Invitados: 30€



jacomar
eventos infantiles

