



C.D.S.C.A. SUBOFICIALES CARTAGENA



BOLETIN INFORMATIVO JULIO-AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2014

TELEFONOS DEL CENTRO:

RESERVA PISTAS DEPORTIVAS : 968 50 91 85 / RPV: 825 61 44

HOSTELERIA: 608143991 / 648143471

OFICINA: 968 50 58 76 / RPV: 825 61 41

FAX: 968 52 75 01 / RPV: 825 61 52

MAIL: oficina@cnscartagena.com

LOTUS NOTES: cdscasuboficialescartagena@fn.mde.es

NORMAS DE REGIMEN INTERIOR

PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- PROHIBICION HACER FUEGO EN LA ZONA DE BARBACOAS (Pag 4)
- NORMAS Y HORARIOS DE LA PISCINA (Pag 5)
- CENA DE GALA EN HONOR A NUESTRA PATRONA LA VIRGEN DEL CARMEN (Pag 7)
- II ACAMPADA INFANTIL CLUB DE SUBOFICIALES (Pag 13)
- CAMPEONATO DE DOMINO Y PARCHIS (Pag 13)
- VI CROSS DE CABO DE PALOS (Pag 14)

CONTENIDO:

Normas de R. interior, Horarios	2
Normas Generales	3
Normas Uso Piscina	5
Actividades, Fiestas y Actos Sociales Julio	6
Actividades, Fiestas y A. Sociales Agosto	9
Actividades, Fiestas y A. Sociales Sep.	12
Actividades Lúdicas Deportivas	13
Notas Informativas	15
Escuela de Verano	16

HORARIOS TEMPORADA DE VERANO

CENTRO

Lunes: cerrado, martes a viernes: de 08:00 a 23:59h.

Sábados y domingos: de 08:00 hasta fin de actividades.

PISTAS DEPORTIVAS

De lunes a domingo y de 08:00 a 23:59

Hasta las 10:00 h. no se podrán usar los vestuarios y gimnasio, por limpieza de los mismos.

EDIFICIO PRINCIPAL

El edificio principal permanecerá cerrado, hasta el fin de la temporada de verano.

COMEDOR PRINCIPAL y MESON

Cerrado excepto para realizar las celebraciones concertadas con el servicio de hostelería y la dirección del Centro.

CAFETERIA SALON ALMIRANTE

Cerrado.

BAR TERRAZA DE VERANO

De martes a domingos de 11:00 a 23:00 horas.

-Los viernes con cine hasta las 23:59 horas.

-Sábados hasta las 02:00 h. del domingo

-El servicio de cocina cerrara a 22:30 h. todos los días

ANTENCION AL USUARIO

De martes a viernes de 12:00 a 13:00 h.

Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Este horario podrá sufrir las modificaciones que la junta de actividades estime oportunas.

CELEBRACIONES CUMPLEAÑOS TEMPORADA DE VERANO

Para la celebración de cumpleaños, se ha habilitado el local "salón juvenil", y para su reserva será imprescindible la entrega de la solicitud en secretaría junto con la lista de

invitados no usuarios del Centro y el depósito de 20 euros de fianza.

El horario será:

De martes a domingo y de 16:00 a 21:00 horas pudiendo solicitar la llave en el control a partir de las 15:30 horas, para la preparación del mismo ya que el local por las mañanas esta ocupado con la Escuela de Verano.

Los cumpleaños en las barbacoas seguirán el horario de la misma.

Los cumpleaños concertados con el servicio de hostelería se celebrarán en los locales cedidos a la misma (mesón, carpa o terraza de verano).

Los trámites de las solicitudes serán igual que las que se realicen en el salón juvenil.

El canon por invitado mayor de 6 años a los cumpleaños será de 2 euros en el periodo estival, se use o no la piscina.

ACCESO DE USUARIOS AL CENTRO.

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de usuario, en el control de acceso, mediante la presentación del "carnet de usuario". El usuario está obligado a presentar su carnet siempre que sea requerido por el Vigilante /Controlador de servicio en el centro o el Directivo de servicio.

NORMAS GENERALES

CUOTAS ATRASADAS

A causa de las numerosas devoluciones en las ultimas dos emisiones de recibos y con el perjuicio que esto conlleva al club, nos vemos en la obligación de aplicar, la normativa vigente en la normas de los C.D.S.C.A. Dar de baja a todos los usuarios que deban mas de dos recibos, debiendo entregar el carnet al ser solicitado en la entrada.

ACCESO AL CENTRO CON INVITADOS

Los invitados en ningún caso podrán acceder, solos al centro y deberán estar siempre acompañados por el usuario que les invitó.

Se recuerda a los Sres. usuarios que no está permitido el acceso al Centro como invitados a aquellos que pudiendo ser usuario o usuario familiar no lo sea. Cumplimentando las normas de los C.D.S.C.A.

INVITACIONES PARA USO DEL CENTRO

El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario.

Incluyendo en este punto todo tipo de celebraciones, barbacoas o comidas, caso de ser un compromiso de última hora y no poder obtener el permiso de secretaria, se le solicitará el permiso al directivo de servicio.

RESERVA DE PISTAS DEPORTIVAS

Se podrán reservar las pistas deportivas desde el día anterior al de la solicitud y en horario de 08:30 a 22:00 h. en el control de acceso, o por teléfono.

Los usuarios sólo podrán reservar diariamente y con antelación una vez la misma pista, además la llave de la pista sólo se entregará al usuario que la reservó, evitando de esta forma que algunos usuarios cedan su número a otros usuarios.

El usuario que reserve una pista y no acuda a jugar en dos ocasiones sin comunicarlo con al menos 3 horas de antelación, se le sancionará con un mes sin poder reservar pista.

BARBACOAS

Desde el día 1 de Mayo por R.D. 22/07/05 está prohibido hacer fuego en la zona de barbacoas así como introducir en el club, cualquier tipo de material piro-técnico y mucho menos su encendido. No obstante en las barbacoas se pueden usar aparatos eléctricos.

TABACO

Se recuerda la prohibición de fumar en la zona de barbacoas, perímetro cerrado de la piscina, así como en los parques infantiles y su espacio acotado, según el art. 7 de la ley 42/2010, letras "e" y "w".

SALA DE JUEGOS CARPA

De martes a sábado: de 13:30 a 20:00 h. en la zona destinada para ello y guardando un respeto en horarios de comida.

Domingos: De fin de las comidas a comienzo reunión familiar.

El directivo de servicio podrá modificar estos horarios si interfieren con otras actividades programadas o eventos especiales.

COMIDAS

Recordamos que los comedores y terrazas de verano están cedidos por contrato a través de los servicios de contratación del Arsenal de Cartagena a la empresa de hostelería "TRUST DE CATERING S.L." para su explotación y limpieza, por lo tanto los únicos sitios autorizados para consumir productos no adquiridos a esta empresa, serán la zona de barbacoas o el salón juvenil, para cumpleaños.

CAMBIO DE HORARIO REUNION FAMILIAR:

A partir del domingo 5 de octubre las reuniones familiares comenzarán a las **19:00** horas en el Salón Principal.

ANIMALES DOMESTICOS.

Se recuerda la prohibición de traer al centro animales domésticos o mascotas, (perros, gatos, etc.).

WI-FI DEL CENTRO

Se recuerda que el centro dispone de servicio Wi-fi gratuito con:

NOMBRE= "CNS publica" CLAVE: "clubnavalsuboficiales"

NORMAS PARA USO DE LA PISCINA

El horario de la piscina hasta el fin de la temporada de verano será:

HORARIO	APERTURA	CIERRE
SABADO 12 DE JULIO	CERRADO	
DE MARTES A VIERNES	12:00	21:00
SABADOS Y DOMINGOS	11:00	21:00
LUNES	CERRADO	

Se recuerda una vez mas, la prohibición de baño en la piscina a niños pequeños (que no controlen sus necesidades) sin bañador pañal.

El servicio de comidas y bar se efectuará en la terraza de verano.

► INVITACIONES PARA USO DE LA PISCINA

■ El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario y deberán acceder y permanecer en el centro en todo momento acompañados del usuario.

► TIPOS DE INVITACIONES

■ Ticket de 10 pases, para invitados familiares. el precio de este será de 15 €. el usuario solo podrá tener en su poder 2 de estos tiques y para renovarlo tendrá que traer el agotado a la oficina.

■ Pase de acceso normal que se retirará en el control de entrada. Su precio: 2 €.

NOTA: se recuerda a los Sres/as. Usuarios/as que son los únicos responsables de sus invitados durante su estancia en el centro, y de pasar por el control para abonar el canon correspondiente.

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES JULIO

LOS VIERNES DIAS 4, 11, 18 Y 25



▶ A PARTIR DE LAS 22:00 H.

CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

SABADO DIA 5



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 21:00 A 23:59 H.

“RULO Y BARCAS EN LA PISCINA”

▶ DE 23:00 A 02:30 H. **DISK-JEY .**



SABADO DIA 12



▶ EL CENTRO PERMANECERA CERRADO HASTA LAS 20:00 POR LA CENA DE GALA EN HONOR A NUESTRA PATRONA

“LA VIRGEN DEL CARMEN”

SABADO DIA 19



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 21:00 A 23:59 H.

“CANTA Y BAILA-JUEGOS”

▶ DE 23:00 A 02:30 H. **DISK-JEY .**



SABADO DIA 26



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ A PARTIR DE 22:00 h.

NOCHE DE MONOLOGO CON

JUAN MUÑOZ

SABADO DIA 12 FIESTA EN HONOR



FIESTA EN HONOR
A NUESTRA PATRONA
LA VIRGEN DEL CARMEN

CENA DE GALA
21:00 HORAS

- ▶ APERTURA DEL CENTRO A 20:00 HORAS.
- ▶ AL IGUAL QUE AÑOS ANTERIORES, EL COCTEL DE BIENVENIDA SE CELEBRARA EN EL RECINTO DE LA PISCINA Y LA CENA EN LA TERRAZA DE VERANO.
- ▶ A 21:00 H. COCTEL DE BIENVENIDA.
- ▶ LA FIESTA ESTARA AMENIZADA POR :



Y UN
DISK-JEY **DUO**



VESTUARIO

NAKAR

- ▶ CABALLEROS: UNIFORME DE DIARIO MODALIDAD "B" CON PASADORES, ETIQUETA MODALIDAD "B" CON MINIATURAS, SMOKING O TRAJE CON CORBATA.
- ▶ SEÑORAS: TRAJE DE FIESTA.

PRECIO DE LA VELADA

- USUARIOS: 25 € POR PERSONA
- INVITADOS: 28 € POR PERSONA

• COMO EN AÑOS ANTERIORES EL CENTRO SUBVENCIONARA A LOS CONYUGES DE LOS USUARIOS DEL CENTRO QUE ASISTAN A LA GALA DE UNIFORME.

RESERVA DE PLAZAS

- LAS ENTRADAS PARA USUARIOS SIN INVITADOS, SE ENCONTRARÁN A LA VENTA DESDE EL DIA 24 DE JUNIO Y PARA USUARIOS CON INVITADOS, DESDE EL 26 DE JUNIO EN SECRETARIA, DE 18:30 A 20:00 H.
- LA DEVOLUCION DE LAS ENTRADAS SE EFECTUARA HASTA EL DIA 10 DE JULIO A 19:00. HORAS.
- LAS PLAZAS PARA LA CENA ESTARAN SUPEDITADAS A LA CAPACIDAD DE LA TERRAZA.
- CONTAREMOS CON SERVICIO DE CUSTODIA HASTA LAS 5 DE LA MAÑANA.

MENU

COCTEL DE BIENVENIDA

- Mini Croquetas Ibéricas
- Saquitos Crujientes de queso
- Brochetas con tacos de Piña y Queso
- Chupito de Gazpacho de Sandía al aceite de Albahaca

---oOo---

CENA

1º ENSALADA MEDITERRANEA

(Gambas, Atún, Anchoas, Bocas de Mar y Salsa Rosa en Cesta de Brie)

---oOo---

2º TACO DE BACALAO ENCEBOLLADO EN SALSA AJADA

---oOo---

Sorbete de Limon al Ron

---oOo---

3º SOLOMILLO WELLINTON CON SALSA DE SETAS Y GUARNICION DE PATATAS A LO POBRE

---oOo---

POSTRE

Tiramisú del Chef

---oOo---

BODEGA

Vino Tinto Rioja, Blanco, Rosado

Agua, Cerveza, Refrescos

Cava y Sidra

---oOo---

2 Consumiciones

Chocolate con Bollos de madrugada

MIERCOLES DIA 16 "FESTIVIDAD VIRGEN DEL CARMEN"

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 17:00 A 20:00 H. EN LA ZONA DE VERANO

JUEGOS INFANTILES



"TORO MECANICO"

"CAMAS ELASTICAS"

"CASTILLO INFANTIL"

- ▶ A 20:00 HORAS EN LA "CARPA DE VERANO"
REUNION FAMILIAR



LOS DOMINGOS DIAS 6, 13, 20 Y 27

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA "CARPA DE VERANO"

REUNION FAMILIAR

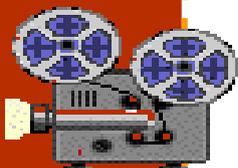


ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES AGOSTO

LOS VIERNES DIAS 1, 8, 22, 29 Y JUEVES 14

- ▶ A PARTIR DE LAS 21:45 H.

CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO



VIERNES DIA 15 "FESTIVIDAD VIRGEN DE AGOSTO"

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 11:00 A 15:00 H. EN LA ZONA DE VERANO

CAMPEONATO FAMILIAR DE FUTBOLIN



- ▶ A 11:00 SE COLOCARAN LOS FUTBOLINES PARA JUGAR
- ▶ A 12:00 COMENZARA EL CAMPEONATO, Y DESDE SU FINALIZACION HASTA LAS 15:00 SE PODRA JUGAR LIBREMENTE EN LOS FUTBOLINES.

NORMAS PARA EL CAMPEONATO:

- ▶ LA PAREJA ESTARA FORMADA POR UN ADULTO (MAYOR DE 18 AÑOS) Y UN NIÑO/A MENOR DE 12 AÑOS.
- ▶ LOS DOS JUGADORES DEBEN DE SER USUARIOS.
- ▶ LAS INSCRIPCIONES SERAN GRATUITAS Y HASTA EL 13 DE AGO.
- ▶ LA ENTREGA DE TROFEOS SERA AL FINALIZAR EL CAMPEONATO.
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA "CARPA DE VERANO"



REUNION FAMILIAR

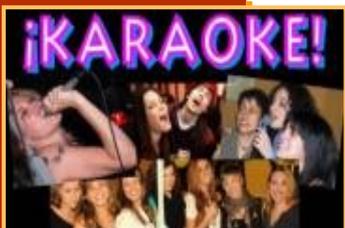
SABADO DIA 2



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 21:00 A 23:59 H.
"RULO Y BARCAS EN LA PISCINA"
- ▶ DE 23:00 A 02:30 H. DISK-JEY .



SABADO DIA 9



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 21:00 A 23:00 H. KARAOKE INFANTIL
- ▶ DE 23:00 A 02:30 H. DISK-JEY.



SABADO DIA 16



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 22:00 A 23:59 H.
"BAÑO LUNAR"
- ▶ DE 23:00 A 02:30 H. DISK-JEY .



SABADO DIA 23



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 21:00 A 23:59 H.
"CANTA Y BAILA-JUEGOS"
- ▶ DE 23:00 A 02:30 H. DISK-JEY .



SABADO DIA 30



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 21:00 A 23:59 H.
"RULO Y BARCAS EN LA PISCINA"
- ▶ DE 22:00 NOCHE DE TEATRO

YO ME BAJO EN LA PROXIMA, ¿Y USTED?

De

Adolfo Marsillach

Actores:

Enrique Escudero, Almudena Martínez y Javier Vilar



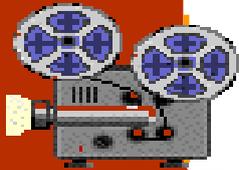
LOS DOMINGOS DIAS 3, 10, 17, 24 Y 31



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA "CARPA DE VERANO"
REUNION FAMILIAR

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES SEPTIEMBRE

LOS VIERNES DIAS 5 y 12



▶ A PARTIR DE LAS 21:15 H.

CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

SABADO DIA 6



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 21:00 A 23:59 H.

“CANTA Y BAILA-JUEGOS”

▶ DE 23:00 A 02:30 H. **DISK-JEY .**



SABADO DIA 12

DESPEDIDA DE TEMPORADA

▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 22:00 A 23:59 H.

“BAÑO LUNAR”

▶ DE 22:30 A 02:30 H.



FIESTA IBICENCA

CON DISK-JEY



LOS DOMINGOS DIAS 7 Y 14



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ A 20:00 HORAS EN LA “CARPA DE VERANO”

REUNION FAMILIAR

ACTIVIDADES LUDICAS Y DEPORTIVAS

★ II ACAMPADA CLUB DE SUBOFICIALES



LA NOCHE DEL 22 AL 23 DE AGOSTO SE VA A REALIZAR UNA ACAMPADA EN EL CENTRO PARA NIÑOS Y NIÑAS CON EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 7 Y 12 AÑOS DE EDAD.

MÁS INFORMACIÓN Y LAS NORMAS PARA LA ACAMPADA SE PUBLICARÁN PROXIMAMENTE EN TABLONES INFORMATIVOS, PÁGINA WEB Y INFORMACIÓN SEMANAL.

★ CAMPEONATO DE PARCHIS Y DOMINO

DURANTE LA SEMANA DEL 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE

BASES DEL TORNEO DE DOMINO:

- Un jugador de la pareja debe ser usuario.
- El torneo se jugará al sistema suizo.
- Las partidas se jugarán a 350 puntos.
- 1 punto para la pareja ganadora, 0 puntos para la pareja perdedora.
- Se jugarán 6 partidas.

BASES DEL TORNEO DE PARCHIS:

- Un jugador de la pareja debe ser usuario.
- Se darán antes del comienzo del torneo.

TROFEOS:

- Campeones - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 70 €.
- Subcampeones - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 50 €.
- Terceros - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 30 €.
- Resto de parejas – Recuerdo conmemorativo

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 31 DE AGOSTO, EN EL CENTRO.

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

10 € POR PAREJA DE DOS USUARIOS Y 15 € SI HAY UN INVITADO

CLASES DE AGUAGYM



TODOS LOS SÁBADOS Y DOMINGOS EN HORARIO DE 12:00 A 13:00, SE DARÁN CLASES DE ACUAGYM. (GIMNASIA ACUÁTICA QUE REALIZADA SISTEMÁTICAMENTE PROPICIA UN MAYOR NIVEL DE SALUD, EVITA MUCHAS ENFERMEDADES Y RETRASA LA PERDIDA DE VITALIDAD).

SERÁN GRATUITAS Y ESTARÁN DIRIGIDAS A MUJERES Y HOMBRES ENTRE 6 Y 99 AÑOS.

CURSOS DE NATACION



ESTA PREVISTO REALIZAR CURSO DE NATACION DURANTE LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO, PARA NIÑOS ENTRE 3 Y 12 AÑOS.

ESTE SERVICIO ESTÁ ENFOCADO A HIJOS DE USUARIOS, ESTUDIÁNDOSE, EN SU CASO DE QUE LA DEMANDA NO FUERA EXCESIVA, LA INCLUSIÓN DE OTROS FAMILIARES.

EL HORARIO SERÁ POR LAS MAÑANAS

PRECIO: USUARIOS: 30 €/MES. INVITADOS: 40 €/MES.

ACTIVIDADES LUDICAS Y DEPORTIVAS



VI CROSS DE CABO DE PALOS

Cross
Cabo de Palos



DESDE EL PRIMER CROSS DE CABO DE PALOS EL CLUB DE SUBOFICIALES HA SIDO COLABORADOR DEL MISMO, EN LA MEDIDA QUE NOS HA SIDO POSIBLE.

ESTE AÑO LA CARRERA SERA EL DIA 26 DE JULIO Y QUEREMOS DAR UN MAYOR EMPUJE A ESA COLABORACION, PATROCINANDO A TODOS LOS USUARIOS QUE SE INSCRIBAN EN LA CARRERA, SU DORSAL Y REGALO DE UNA CAMISETA TECNICA.

► REQUISITOS

- ACREDITAR EL PAGO DEL DORSAL CATEGORIA ADULTO.
- CORRER LA CARRERA CON LA CAMISETA DEL CLUB DE SUBOFICIALES.
- FINALIZAR LA CARRERA DENTRO DEL HORARIO ESTABLECIDO.
- ESTAR AL CORRIENTE DE LAS CUOTAS DEL CENTRO.

TODOS LOS INTERESADOS DEBEN PASAR POR LA OFICINA ANTES DEL 3 DE JULIO, A FIN DE CONCRETAR LA TALLA DE LA CAMISETA.

ESCUELA NAUTICA CAMPING CARAVANING



GRUPO: CLUB SUBOFICIALES

FECHA: SEPTIEMBRE

SITUACION: En la Escuela de Vela del Camping Caravanning junto a Playa Honda (salida II de la Autovía CT-32 La Manga - Cta) Zona de escasa profundidad para las actividades.

ASISTENTES: SIN DETERMINAR

ACTIVIDADES: Vela Ligera, Windsurf, Piragua, Gymkhana deportiva, Pedalos y Paddle surf. Los profesores que acompañen al grupo estarán invitados a realizar actividades. Contamos con monitores especializados, duchas, aseos, espacio con sombra y seguro de R.C.

DURACION DE LAS ACTIVIDADES: Desde las 10:00 hasta las 17:00, durante todo el tiempo estarán controladas por los monitores, se realizarán dos descansos, uno para almorzar a media mañana y otro para la comida.

COMIDA: Los alumnos deberán ir provistos de pic-nic y bebida, a los profesores que acompañen al grupo se les invitará a la comida en nuestros restaurantes asociados.

PRECIO POR PERSONA: 13€ IVA incluido

L

Para esta actividad se aconseja llevar agua, gorra, toalla o camiseta, bañador, ropa para muda, chancas o escarpines, protección solar y pic-nic para el desayuno y el almuerzo.

Podéis ver un video de las instalaciones y parte de las actividades en:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=Q0tsKSiqOEY&hd=1

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

* **Excursión en Piragua:** iniciación a la piragua, bajo el control de monitores los alumnos aprenderán a manejar kayaks simples y dobles, realizando varios ejercicios para perfeccionar la remada y la coordinación con el compañero, más adelante y sólo cuando tengan el control sobre su kayak disfrutarán de una maravillosa ruta por el Mar Menor.

* **Bautizo de Vela Ligera:** los alumnos disfrutarán de un paseo en una embarcación de escuela con un monitor, el cual les irá explicando en todo momento las partes del barco, rumbos de navegación, maniobras de virada y trasluchada... todos los alumnos se irán rotando para manejar el timón.

* **Bautizo de windsurf:** al igual que en Vela Ligera, los alumnos aprenderán progresivamente todo lo referente al windsurf (partes de la tabla y de la vela, ejercicios de equilibrio en la tabla, rumbos, la virada y la trasluchada... el primer día cada alumno será capaz de navegar en windsurf por sí mismo.

* **Paddle surf:** iniciación al Paddle surf, los alumnos realizarán varios ejercicios de equilibrio y coordinación sobre su tabla, más adelante realizarán juegos para perfeccionar la remada.

* **Diversión en hidropedales:** siempre bajo supervisión de monitores, pondremos a disposición de los alumnos varios hidropedales con tobogán, disfrutando así de las aguas tranquilas y poco profundas de nuestra laguna. Esta es una actividad de deporte y diversión.

NOTAS INFORMATIVAS

★ **CARTAGINESES Y ROMANOS**

• **DEL VIERNES 19 AL DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE**

(A.I.) NO SE CELEBRARAN ACTIVIDADES EN EL CENTRO DEBIDO A LAS FIESTAS DE CARTAGINESES Y ROMANOS.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	DE 08:00 A 23:59
MESON (COMIDAS DE MARTES A VIERNES)	DE 13:30 A 15:30
MESON (SABADOS Y DOMINGOS)	DE 11:30 A 14:30
CAFETERIA S. ALMIRANTE	CERRADO
COMEDOR PRINCIPAL (SABADOS Y DOMINGOS)	DE 13:30 A 15:30

★ **CLASES DE TENIS, PILATES Y BAILE PROXIMA TEMPORADA**

EL PROXIMO MES DE OCTUBRE DARA COMIENZO EL NUEVO CURSO DE CLASES. EXCEPTO TENIS QUE LO HARA EL 9 DE SEPTIEMBRE.

ESTARAN DIRIGIDAS TANTO A NIÑOS COMO A ADULTOS.

LOS PRECIOS Y LOS HORARIOS SE COMUNICARAN EN LA PAGINA WEB, A TRAVES DEL CORREO ELECTRONICO Y EN LOS TABLONES DE ANUNCIO DEL CENTRO.

★ **CELEBRACION DE COMUNIONES 2015**

COMO EN AÑOS ANTERIORES Y A PARTIR DEL DIA 9 DE OCTUBRE TODOS LOS USUARIOS QUE DESEEN CELEBRAR EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO LA PRIMERA COMUNION DE SUS HIJOS EN 2015, PODRAN APUNTARSE EN LA OFICINA.

SE AVISARA OPORTUNAMENTE LA FECHA DE LA REUNION PARA REPARTIR LOS COMEDORES. (DICIEMBRE).

PREFERENCIAS:

HIJOS USUARIO DE NUMERO.

HIJOS USUARIO EVENTUAL.

NIETOS USUARIO DE NUMERO.

NIETOS USUARIO EVENTUAL.

HIJOS Y NIETOS DE USUARIOS CON ANTIGÜEDAD COMO USUARIO MENOR A UN AÑO.

★ **ADELANTO MES DE OCTUBRE**

SABADO DIA 4

► A PARTIR DE LAS 23:00 H.

BAILE EN EL SALON PRINCIPAL

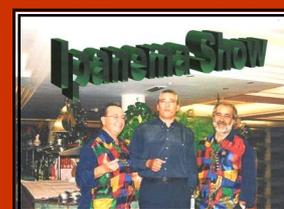
CON **"IPANEMA"**

EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA



**CASTILLO
HINCHABLE
DE 12:00 A 16:00**



ESCUELA DE VERANO

2014

HORARIO HABITUAL

09:00 - 14:00

06 JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MADRUGADORES

07:45h. - 14:30h.

Juegos
Talleres
Piscina
Deportes



07 JULIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Información e inscripción

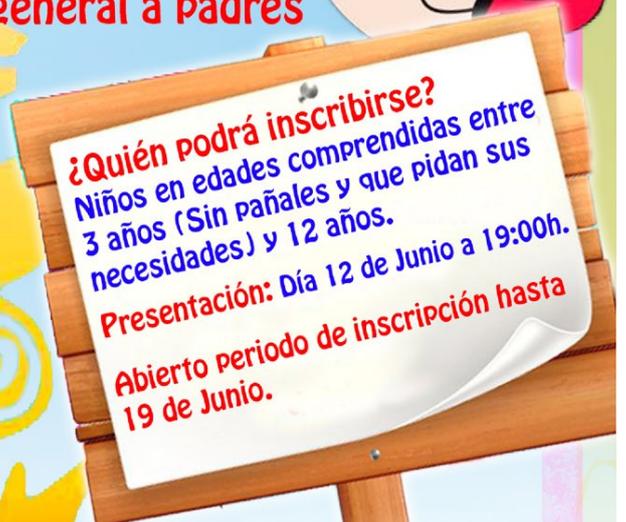
Secretaría Club Naval
www.jacomar.es :

Descarga hoja inscripción
Información general a padres



08 AGOSTO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



09 SEPTIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

616 388 093 www.jacomar.es info@jacomar.es