



# C.D.S.C.A. SUBOFICIALES CARTAGENA



# BOLETIN INFORMATIVO JULIO AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2015

# NORMAS DE REGIMEN INTERIOR

## PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- PROHIBICION HACER FUEGO EN LA ZONA DE BARBACOAS (Pag 4)
- NORMAS Y HORARIOS DE LA PISCINA (Pag 5)
- FIESTA AMERICANA (Pag 6)
- CENA DE GALA EN HONOR A LA VIRGEN DEL CARMEN (Pag 8)
- DESCENSO DEL SEGURA (Pag 12)
- FIESTA AÑOS 80 ( Pag 12)
- FIESTA PIRATA (Pag 15)
- III ACAMPADA CNS (Pag 16)
- FIESTA SEVILLANA (Pag 16)
- FIESTA IBICENCA (Pag 18)
- ESCUELA DE VERANO 2015 (Pag 24)

## CONTENIDO:

Normas de R. interior, Horarios	2
Normas Generales	3
Normas Uso Piscina	5
Actividades, Fiestas y Actos Sociales	6
Actividades Deportivas	20
Notas informativas	23
Escuela de Verano	24

## HORARIOS TEMPORADA DE VERANO

### CENTRO

**Lunes: cerrado,**

**De martes a domingos: de 08:00 a 23:59h.**

**Viernes: de 08:00 a 01:00h.**

**Sábados: de 08:00 hasta 02:30 h.**

### PISTAS DEPORTIVAS

**De lunes a domingo y de 08:00 a 23:59**

**Hasta las 10:00 h. no se podrán usar los vestuarios y gimnasio, por limpieza de los mismos.**

### EDIFICIO PRINCIPAL

**El edificio principal permanecerá cerrado, hasta el fin de la temporada de verano.**

### COMEDOR PRINCIPAL y MESON

**Cerrado excepto para realizar las celebraciones concertadas con el servicio de hostelería y la dirección del Centro.**

### CAFETERIA SALON ALMIRANTE

**Cerrado a partir del 7 de junio.**

### BAR TERRAZA DE VERANO

**De martes a domingos de 11:00 a 23:00 horas.**

**-Los viernes con cine hasta las 24:00 horas.**

**-Sábados hasta las 02:00 h. del domingo**

**-El servicio de cocina cerrara a 22:30 h. todos los días**

### ANTENCION AL USUARIO

**De martes a viernes de 12:00 a 13:00 h.**

**Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.**

**Este horario podrá sufrir las modificaciones que la junta de actividades estime oportunas.**

## **CELEBRACIONES CUMPLEAÑOS TEMPORADA DE VERANO**

Para la celebración de cumpleaños, se ha habilitado el local "salón juvenil", y para su reserva será imprescindible la entrega de la solicitud en secretaría junto con la lista de invitados no usuarios del Centro y el depósito de 20 euros de fianza.

El horario será:

De martes a domingo y de 16:00 a 21:00 horas pudiendo solicitar la llave en el control a partir de las 15:30 horas, para la preparación del mismo ya que el local por las mañanas esta ocupado con la Escuela de Verano.

Los cumpleaños en las barbacoas seguirán el horario de la misma.

Los cumpleaños concertados con el servicio de hostelería se celebrarán en los locales cedidos a la misma (mesón, carpa o terraza de verano).

Los trámites de las solicitudes serán igual que las que se realicen en el salón juvenil.

El canon por invitado mayor de 6 años a los cumpleaños será de 2 euros en el periodo estival, se use o no la piscina.

### **ACCESO DE USUARIOS AL CENTRO.**

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de usuario, en el control de acceso, mediante la presentación del "carnet de usuario". El usuario está obligado a presentar su carnet siempre que sea requerido por el Vigilante /Controlador de servicio en el centro o el Directivo de servicio.

## **NORMAS GENERALES**

### **CUOTAS ATRASADAS**

A causa de las numerosas devoluciones en las ultimas dos emisiones de recibos y con el perjuicio que esto conlleva al club, nos vemos en la obligación de aplicar, la normativa vigente en la normas de los C.D.S.C.A. Dar de baja a todos los usuarios que deban mas de dos recibos.

### **ACCESO AL CENTRO CON INVITADOS**

Los invitados en ningún caso podrán acceder, solos al centro y deberán estar siempre acompañados por el usuario que les invitó.

Se recuerda a los Sres. usuarios que no está permitido el acceso al Centro como invitados a aquellos que pudiendo ser usuario o usuario familiar no lo sea. Cumplimentando las normas de los C.D.S.C.A.

### **INVITACIONES PARA USO DEL CENTRO**

El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la

**dirección, será de 4 por día y usuario.**

**Incluyendo en este punto todo tipo de celebraciones, barbacoas o comidas, caso de ser un compromiso de última hora y no poder obtener el permiso de secretaría, se le solicitará el permiso al directivo de servicio.**

### **RESERVA DE PISTAS DEPORTIVAS**

**Se podrán reservar las pistas deportivas desde el día anterior al de la solicitud y en horario de 08:30 a 22:00 h. en el control de acceso, o por teléfono.**

**Los usuarios sólo podrán reservar diariamente y con antelación una vez la misma pista, además la llave de la pista sólo se entregará al usuario que la reservó, evitando de esta forma que algunos usuarios cedan su número a otros usuarios.**

**El usuario que reserve una pista y no acuda a jugar en dos ocasiones sin comunicarlo con al menos 3 horas de antelación, se le sancionará con un mes sin poder reservar pista.**

### **BARBACOAS**

**Desde el día 1 de Mayo por R.D. 22/07/05 está prohibido hacer fuego en la zona de barbacoas así como introducir en el club, cualquier tipo de material piro-técnico y mucho menos su encendido. No obstante en las barbacoas se pueden usar aparatos eléctricos.**

### **TABACO**

**Se recuerda la prohibición de fumar en la zona de barbacoas, perímetro cerrado de la piscina, así como en los parques infantiles y su espacio acotado, según el art. 7 de la ley 42/2010, letras “e” y “w”.**

### **SALA DE JUEGOS CARPA**

**De martes a sábado: de 13:30 a 20:00 h. en la zona destinada para ello y guardando un respeto en horarios de comida.**

**Domingos: de fin de las comidas a comienzo reunión familiar.**

**El directivo de servicio podrá modificar estos horarios si interfieren con otras actividades programadas o eventos especiales.**

### **COMIDAS**

**Recordamos que los comedores y terrazas de verano están cedidos por contrato a través de los servicios de contratación del Arsenal de Cartagena a la empresa de hostelería “TRUST DE CATERING S.L.” para su explotación y limpieza, por lo tanto los únicos sitios autorizados para consumir productos no adquiridos a esta empresa, serán la zona de barbacoas o el salón juvenil, para cumpleaños.**

**ANIMALES DOMESTICOS.**

Se recuerda la prohibición de traer al centro animales domésticos o mascotas, (perros, gatos, etc.).

**WI-FI DEL CENTRO**

Se recuerda que el centro dispone de servicio Wi-fi gratuito con:

**NOMBRE= "CNS publica" CLAVE: "clubnavalsuboficiales"**

**NORMAS PARA USO DE LA PISCINA**

A partir del próximo día 13 de junio y hasta el fin de la temporada de verano, permanecerá abierta la piscina, en su horario:

HORARIO	APERTURA	CIERRE
SABADO 18 DE JULIO	CERRADO	
DE MARTES A VIERNES	12:00	21:00
SABADOS Y DOMINGOS	11:00	21:00
LUNES	CERRADO	

Se recuerda una vez más, la prohibición de baño en la piscina a niños pequeños (que no controlen sus necesidades) sin bañador pañal.

El servicio de comidas y bar se efectuará en la terraza de verano.

**► INVITACIONES PARA USO DE LA PISCINA**

■ El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario y deberán acceder y permanecer en el centro en todo momento acompañados del usuario.

**► TIPOS DE INVITACIONES**

■ Ticket de 10 pases, para invitados familiares. el precio de este será de 15 €. el usuario solo podrá tener en su poder 2 de estos tickets y para renovarlo tendrá que traer el agotado a la oficina.

■ Pase de acceso normal que se retirará en el control de entrada. Su precio: 2 €.

**NOTA:** se recuerda a los Sres/as. Usuarios/as que son los únicos responsables de sus invitados durante su estancia en el centro, y de pasar por el control para abonar el canon correspondiente.

# ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES JULIO

## SABADO DIA 4



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 21:00 A 23:59 H.

“PINTACARAS Y GLOBOFLEXIA”

▶ A PARTIR DE 22:00 H.

## FIESTA AMERICANA DEL 4 DE JULIO

EN LA TERRAZA DE VERANO

AMENIZADA POR

“MEMORIES ROCK BAND”

CON MAS Y MEJORES VERSIONES DE LOS GRANDES CLASICOS DEL POP-ROCK ESPAÑOL BRITANICO Y AMERICANO DE LOS AÑOS 60 AL 90.

VEN Y DISFRUTA DE LA MAGNIFICA BANDA DE ROCK EN DIRECTO

LA EMPRESA DE HOSTELERIA NOS PROPONDRA UN MENU TIPICO AMERICANO PARA CELEBRAR LA FIESTA



## DOMINGO DIA 5

## OLIMPIADAS INFANTILES



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 11:00 A 13:00 H. OLIMPIADAS INFANTILES

PARA NIÑOS DE ENTRE 3 A 6, 7 A 10, Y 11 A 15 AÑOS.

HABRA 5 PRUEBAS POR CADA GRUPO DE EDAD.

MAS INFORMACION EN LA OFICINA DEL CENTRO

▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO

REUNION FAMILIAR



**LUNES DIA 6**

# INICIACION AL KAYAK



**LUNES DIA 6 DE JULIO A PARTIR DE LAS 09:00 H.**

**PRECIO 25€**

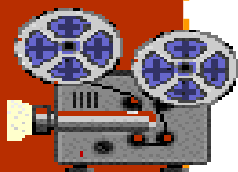
EL APRENDIZAJE INICIAL Y ASPECTOS FUNDAMENTALES PARA LA PRIMERA TOMA DE CONTACTO CON EL KAYAK DE MAR. BÁSICO PARA LOS NO-INICIADOS Y NOVATOS.

PARA DISFRUTAR DE NUESTRAS COSTAS DE UN MODO SALUDABLE, RESPETUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE Y SEGURO, SEA DEL NIVEL QUE SEA.

**VISITA Y BAÑO EN LA CUEVA DEL GIGANTE.**

HAY QUE APUNTARSE EN SECRETARIA ANTES DEL 2 DE JULIO

**VIERNES DIA 10**



▶ A PARTIR DE LAS 21:45 H.

**CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO**

**SABADO DIA 11**



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM

▶ DE 22:00 A 23:59 H.

**“BAÑO LUNAR”**

▶ DE 23:00 A 02:00 H. DISK-JEY .



**DOMINGO DIA 12**



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM

▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO

**REUNION FAMILIAR**



**JUEVES DIA 16 "FESTIVIDAD VIRGEN DEL CARMEN"**

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 17:00 A 20:00 H. EN LA ZONA DE VERANO

# JUEGOS INFANTILES



**"TORO MECANICO" "CAMAS ELASTICAS"**  
**"CASTILLO INFANTIL"**

## SABADO DIA 18 FIESTA EN HONOR

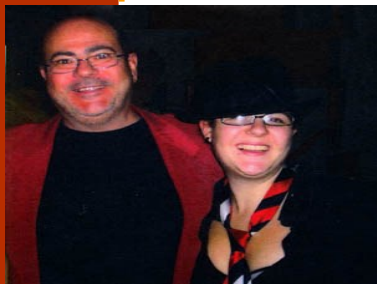
**A NUESTRA PATRONA  
LA VIRGEN DEL CARMEN**



- ▶ APERTURA DEL CENTRO A 20:00 HORAS.
- ▶ AL IGUAL QUE AÑOS ANTERIORES, EL COCTEL DE BIENVENIDA SE CELEBRARA EN EL RECINTO DE LA PISCINA
- ▶ A 21:00 H. COCTEL DE BIENVENIDA.



► LA FIESTA ESTARA AMENIZADA POR :



**EL DUO**  
**AGUA MARINA**  
**Y UN**  
**DISK-JEY**



**VESTUARIO**

- **CABALLEROS:** UNIFORME DE DIARIO MODALIDAD "B" CON PASADORES, ETIQUETA MODALIDAD "B" CON MINIATURAS, SMOKING O TRAJE CON CORBATA.
- **SEÑORAS:** TRAJE DE FIESTA.

**PRECIO DE LA VELADA**

- **USUARIOS:** 25 € POR PERSONA
- **INVITADOS:** 28 € POR PERSONA
- **COMO EN AÑOS ANTERIORES EL CENTRO SUBVENCIONARA A LOS CONYUGES DE LOS USUARIOS DEL CENTRO QUE ASISTAN A LA GALA DE UNIFORME.**

**RESERVA DE PLAZAS**

- **LAS ENTRADAS PARA USUARIOS SIN INVITADOS, SE ENCONTRARÁN A LA VENTA DESDE EL DIA 2 DE JULIO Y PARA USUARIOS CON INVITADOS, DESDE EL 7 DE JULIO EN SECRETARIA, DE 18:30 A 20:00 H.**
- **LA DEVOLUCION DE LAS ENTRADAS SE EFECTUARA HASTA EL DIA 14 DE JULIO A 19:00. HORAS.**
- **LAS PLAZAS PARA LA CENA ESTARAN SUPEDITADAS A LA CAPACIDAD DE LA TERRAZA.**
- **CONTAREMOS CON SERVICIO DE CUSTODIA HASTA LAS 5 DE LA MAÑANA.**
- **TENDREMOS UN MENU JUVENIL A 10 €**

# MENU

---oOo---

## CÓCTEL DE BIENVENIDA

- Mini Croquetas Ibéricas
- Saquitos Crujientes de Queso de Cabra
- Brochetas de Queso Fresco con Tomatitos Cherry
- Vasitos de Gazpacho Andaluz

---oOo---

## CENA

1º CARPACCIO DE SALMÓN Y BACALAO  
SOBRE FONDO DE TOMATE NATURAL

---oOo---

2º SUPREMA DE BACALAO  
AL AJO PESCADOR

---oOo---

Sorbete de Limón al Cava

---oOo---

3º SOLOMILLO DE CEBON CON CEBOLLETAS  
CONFITADAS Y PATATAS DOLAR

---oOo---

POSTRE: Creepe de Chocolate con Helado

---oOo---

## BODEGA

Vino Tinto Rioja, Blanco, Rosado  
Agua, Cerveza, Refrescos  
Cava y Sidra

---oOo---

Chocolate con Bollos de madrugada  
2 Consumiciones



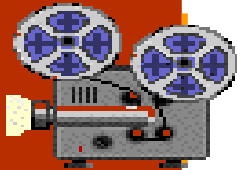
### DOMINGO DIA 19

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



### REUNION FAMILIAR

### VIERNES DIA 24



- ▶ A PARTIR DE LAS 21:45 H.

### CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

### SABADO DIA 25

## TORNEO DE FUTBITO VIRGEN DEL CARMEN

SE VA A REALIZAR UN TORNEO DE FUTBITO INTER-CLUBS EN EL QUE PARTICIPARAN, VARIOS CENTROS DEPORTIVOS MILITARES .

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ DE 21:00 A 23:59 H.

### “RULO Y BARCAS EN LA PISCINA”

- ▶ DE 23:00 A 02:00 H. DISK-JEY .



### DOMINGO DIA 26

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



### REUNION FAMILIAR



**LUNES DIA 27**

# DESCENSO DEL SEGURA



ESTA PREVISTO PARA EL LUNES 27 DE JULIO HACER UNA EXCURSION A LA CIUDAD DE BLANCA, PARA REALIZAR POR LA MAÑANA EL DESCENSO DEL SEGURA (APROXIMADAMENTE 4 HORAS), AL FINALIZAR COMERIAMOS EN UN RESTAURANTE DE LA ZONA Y POR LA TARDE REGRESARIAMOS A CARTAGENA.

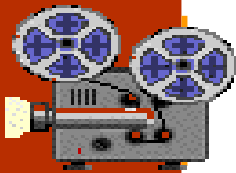
EL VIAJE SE REALIZARA EN AUTOBUS.

EL PRECIO APROXIMADO DEL VIAJE INCLUYE, BOCADILLO, REFRESCO, COMIDA EN RESTAURANTE DE LA ZONA Y AUTOBUS

ADULTOS: 35 €. NIÑOS -12 a: 27 €.

SE RUEGA A LOS INTERESADOS LO COMUNIQUEN EN SECRETARIA ANTES DEL 21 DE JULIO

**VIERNES DIA 31**



▶ A PARTIR DE LAS 21:45 H.

CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

# ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES AGOSTO

**SABADO DIA 1**



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM

▶ DE 21:00 A 23:59 H.



“BAILAJUEGOS”

▶ A PARTIR DE 22:00 H.

EN LA TERRAZA DE VERANO

# FIESTA AÑOS 80

INFORMACION EN LA PAGINA SIGUIENTE



jacomar Presenta

*Canta, baila y juega*

con tus

Personajes infantiles

Show Musical



**SABADO DIA 1**

AMENIZADA POR

**“MEMORIES ROCK BAND”**

CON MAS Y MEJORES VERSIONES DE LOS GRANDES CLASICOS DEL POP-ROCK ESPAÑOL BRITANICO Y AMERICANO DE LOS AÑOS 60 AL 90.

VEN Y DISFRUTA DE LA MAGNIFICA BANDA DE ROCK EN DIRECTO

LA EMPRESA DE HOSTELERIA NOS PROpondra UN MENU TIPICO PARA CELEBRAR LA FIESTA DE LOS 80.



**DOMINGO DIA 2**



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 11:00 A 13:00 H. GINCANA INFANTIL

PARA NIÑOS DE ENTRE 3 A 6, 7 A 10, Y 11 A 15 AÑOS.

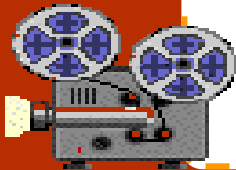
HABRA 5 PRUEBAS POR CADA GRUPO DE EDAD.

MAS INFORMACION EN LA OFICINA DEL CENTRO

▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO  
**REUNION FAMILIAR**



**VIERNES DIA 7**



▶ A PARTIR DE LAS 21:30 H.

**CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO**

**SABADO DIA 8**

▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM

▶ DE 21:00 A 23:59 H.

**“PINTACARAS Y GLOBOFLEXIA”**

▶ DE 23:00 A 02:00 H. **DISK-JEY .**





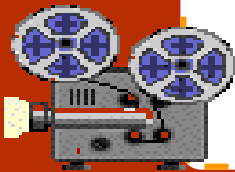
### DOMINGO DIA 9

- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



### REUNION FAMILIAR

### VIERNES DIA 14



- ▶ A PARTIR DE LAS 21:30 H.
- ### CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

### SABADO DIA 15



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ DE 22:00 A 23:59 H.



### “BAÑO LUNAR”

- ▶ DE 23:00 A 02:00 H. DISK-JEY .



### DOMINGO DIA 16

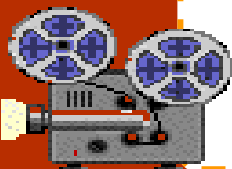


- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



### REUNION FAMILIAR

### VIERNES DIA 21



- ▶ A PARTIR DE LAS 21:15 H.
- ### CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

## SABADO DIA 22

jacomar Presenta  
*Canta, baila y juega*  
con tus  
Personajes infantiles  
Show Musical

▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA



▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM

▶ DE 22:00 A 23:00 H.



“BAILAJUEGOS”

▶ DE 23:00 A 02:00 H.



# FIESTA PIRATA

▶ AMENIZARA LA FIESTA

## DISK-JEY

### “JOSE”



A PARTIR DE LAS 21:00 HORAS EL SERVICIO DE HOSTELERIA OFRECERA UN MENU TEMATICO PIRATA.

## DOMINGO DIA 23



▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA

▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM



▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO

## REUNION FAMILIAR



## VIERNES DIA 28

▶ A PARTIR DE LAS 21:15 H.

## CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO



**VIERNES DIA 28**

# III ACAMPADA CLUB DE SUBOFICIALES



LA NOCHE DEL 28 AL 29 DE AGOSTO SE VA HA REALIZAR UNA ACAMPADA EN EL CENTRO PARA NIÑOS Y NIÑAS CON EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 7 Y 12 AÑOS.

MAS INFORMACION Y LAS NORMAS PARA LA ACAMPADA SE PUBLICARAN PROXIMAMENTE EN TABLONES INFORMATIVOS, PAGINA WEB E INFORMACION SEMANAL.

**SABADO DIA 29**



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
  - ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
  - ▶ DE 21:00 A 23:00 H.
- “KARAOKE INFANTIL”**
- ▶ DE 23:00 A 02:00 H.



# FIESTA SEVILLANA



▶ AMENIZARA LA FIESTA UN GRUPO SEVILLANO Y NUESTRO **DISK-JEY“JOSE”**

A PARTIR DE LAS 21:00 HORAS EL SERVICIO DE HOSTELERIA OFRECERA UN MENU TEMATICO SEVILLANO.



**DOMINGO DIA 30**



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



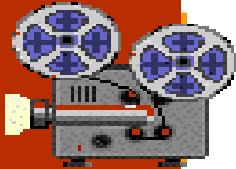
## REUNION FAMILIAR





# ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES SEPTIEMBRE

## VIERNES DIA 4



- ▶ A PARTIR DE LAS 21:00 H.  
CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

## SABADO DIA 5



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 21:00 A 23:59 H.  
"RULO Y BARCAS EN LA PISCINA"

- ▶ A 22:00 H. NOCHE DE **TEATRO**

CON LA OBRA:



# "EXPLOSION DE CHOCOLATE"

ESCRITA POR: FRAN RODRIGUEZ

ACTORES:

ALMUDENA MARTÍNEZ Y PEDRO ROMO

## DOMINGO DIA 6



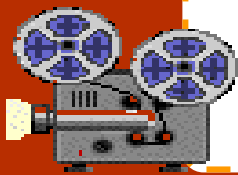
- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO



**REUNION FAMILIAR**



## VIERNES DIA 11

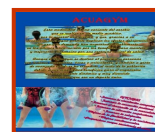


- ▶ A PARTIR DE LAS 21:00 H.  
CINE INFANTIL EN LA TERRAZA DE VERANO

## SABADO DIA 12



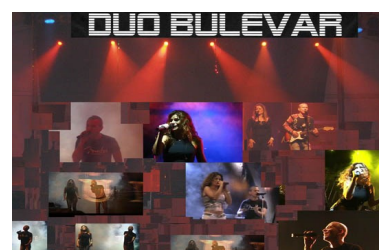
- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ DE 22:00 A 23:59 H.  
"BAÑO LUNAR"
- ▶ DE 23:00 A 02:00 H.



# FIESTA IBICENCA

- ▶ AMENIZARA LA FIESTA

## DUO BULEVAR



A PARTIR DE LAS 21:00 HORAS EL SERVICIO DE HOSTELERIA OFRECERA UN MENU TEMATICO IBICENCO.

## DOMINGO DIA 13



- ▶ DE 11:00 A 21:00 H. APERTURA PISCINA
- ▶ DE 12:30 A 13:30 H. AGUAGYM
- ▶ A 20:00 HORAS EN LA CARPA Y TERRAZA DE VERANO  
REUNION FAMILIAR



**DOMINGO DIA 13**

## **Y PARA CELEBRAR EL FIN DE LA TEMPORADA DE VERANO**

► **A PARTIR DE LAS 21:00 HORAS  
EN LA PISTA DE BALONCESTO**

### **FIESTA DE LA ESPUMA**



## **CARTAGINESES Y ROMANOS**

► DEL VIERNES 18 AL DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

(A.I.) NO SE CELEBRARAN ACTIVIDADES EN EL CENTRO DEBIDO A LAS FIESTAS DE CARTAGINESES Y ROMANOS.

**HORARIOS PARA ESTAS FECHAS:**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	DE 08:00 A 23:59
MESON (DE LUNES A VIERNES)	CERRADO
MESON (SABADOS Y DOMINGOS)	DE 12:30 A 18:00
CAFETERIA S. ALMIRANTE	CERRADO
COMEDOR PRINCIPAL	CERRADO
SECRETARIA	CERRADO

# ADELANTO MES DE OCTUBRE

## SABADO DIA 3



► A PARTIR DE LAS 23:00 H.

BAILE EN EL SALON PRINCIPAL

### CON "GIOVANNI"

EN EL DESCANSO REUNION FAMILIAR

USUARIOS: GRATIS; INVITADOS: 8 EUROS LA PAREJA

CUSTODIA INFANTIL: MINIMO 10 NIÑOS PRECIO 2€ (INCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



**CASTILLO  
HINCHABLE  
DE 12:00 A 15:00**



## DOMINGO DIA 4

► A PARTIR DE LAS 19:30 H. EN EL SALON PRINCIPAL

### REUNION FAMILIAR,

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:30 A 21:30



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## CAMPEONATO DE PARCHIS Y DOMINO

DURANTE EL FIN DE SEMANA DEL 4 AL 6 DE SEPTIEMBRE SE REALIZARA UN TORNEO DE PARCHIS Y DOMINO

**BASES DEL TORNEO DE DOMINO:**

Un jugador de la pareja debe ser usuario.

El torneo de jugara al sistema suizo.

Las partidas se jugaran a 350 puntos.

1 punto para la pareja ganadora, 0 puntos para la pareja perdedora.

Se jugaran 6 partidas.

**BASES DEL TORNEO DE PARCHIS:**

Un jugador de la pareja debe ser usuario.

Se darán antes del comienzo del torneo.

Resto de parejas – Recuerdo conmemorativo

### TROFEOS:

Campeones - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 70 €.

Subcampeones - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 50 €.

Terceros - Trofeo y vale regalo del supermercado UPPER por valor de 30 €.

Resto de parejas – Recuerdo conmemorativo

PLAZO DE INSCRIPCION HASTA EL 31 DE AGOSTO, EN EL CENTRO.

PRECIO DE LA INSCRIPCION:

5 € USUARIOS Y 10 € INVITADOS

## CLASES DE AGUAGYM

TODOS LOS SABADOS Y DOMINGOS EN HORARIO DE 12:30 A 13:30, SE DARAN CLASES DE ACUAGYM. (GIMNASIA ACUATICA QUE REALIZADA SISTEMATICAMENTE PROPICIA UN MAYOR NIVEL DE SALUD, EVITA MUCHAS ENFERMEDADES Y RETRASA LA PERDIDA DE VITALIDAD).

SERAN GRATUITAS Y ESTARA DIRIGIDAS A MUJERES Y HOM-BRES ENTRE 6 Y 99 AÑOS.



## CURSOS DE NATACION

ESTA PREVISTO REALIZAR CURSO DE NATACION DURANTE LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO, PARA NIÑOS ENTRE 3 Y 12 AÑOS.

ESTE SERVICIO ESTA ENFOCADO A HIJOS DE USUARIOS, ESTUDIANDOSE, EN SU CASO DE QUE LA DEMANDA NO FUERA EXCESIVA, LA INCLUSIÓN DE OTROS FAMILIARES.

EL HORARIO SERA DE 11:00 A 11:45 Y DE 11:45 A 12:30 SEGÚN NIVEL.

PRECIO: USUARIOS: 30 €/MES. INVITADOS: 40 €/MES.



## DESCENSO DEL SEGURA

ESTA PREVISTO PARA EL LUNES 27 DE JULIO HACER UNA EXCURSION A LA CIUDAD DE BLANCA, PARA REALIZAR POR LA MAÑANA EL DESCENSO DEL SEGURA, AL FINALIZAR COMERIAMOS EN UN RESTAURANTE DE LA ZONA Y POR LA TARDE REGRESARIAMOS A CARTAGENA.

EL VIAJE SE REALIZARA EN AUTOBUS.

EL PRECIO APROXIMADO DEL VIAJE TODO INCLUIDO SERIA:

ADULTOS: 35 €. Y NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS : 27 €.

SE RUEGA A LOS INTERESADOS LO COMUNIQUEN EN SECRETARIA ANTES DEL 12 DE JUNIO



## INICIACION AL KAYAK

LUNES DIA 6 DE JULIO A PARTIR DE LAS 09:00 H.

PRECIO 25€



EL APRENDIZAJE INICIAL Y ASPECTOS FUNDAMENTALES PARA LA PRIMERA TOMA DE CONTACTO CON EL KAYAK DE MAR.

BÁSICO PARA LOS NO-INICIADOS Y NOVATOS.

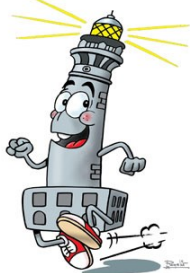
PARA DISFRUTAR DE NUESTRAS COSTAS DE UN MODO SALUDABLE, RESPECTUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE Y SEGURO, SEA DEL NIVEL QUE SEA.

VISITA Y BAÑO EN LA CUEVA DEL GIGANTE.

HAY QUE APUNTARSE EN SECRETARIA ANTES DEL 2 DE JULIO

## VII CROSS DE CABO DE PALOS

*Cross  
Cabo de Palos*



DESDE EL PRIMER CROSS DE CABO DE PALOS EL CLUB DE SUBOFICIALES HA SIDO COLOBORADOR DEL MISMO, EN LA MEDIDA QUE NOS HA SIDO POSIBLE.

ESTE AÑO LA CARRERA SERA EL DIA 25 DE JULIO Y QUEREMOS DAR UN MAYOR EMPUJE A ESA COLABORACION, PATROCINANDO A TODOS LOS USUARIOS QUE SE INSCRIBAN EN LA CARRERA, SU DORSAL Y REGALO DE UNA CAMISETA TECNICA.

### ► REQUISITOS

- ACREDITAR EL PAGO DEL DORSAL CATEGORIA ADULTO.
- CORRER LA CARRERA CON LA CAMISETA DEL CLUB DE SUBOFICIALES.
- FINALIZAR LA CARRERA DENTRO DEL HORARIO ESTABLECIDO.
- ESTAR AL CORRIENTE DE LAS CUOTAS DEL CENTRO.
- COMUNICARLO EN EL CENTRO ANTES DEL DÍA 9 DE JULIO, CON LA TALLA.

## BAUTISMO DE BUCEO



SE PREVE REALIZAR UN BAUTISMO DE BUCEO EL MES DE JULIO EN LA PISCINA DEL CENTRO Y CON LA COLABORACION DEL CENTRO DE BUCEO DE LA ARMADA Y LA FEDERACION DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS DE LA REGION DE MURCIA.

LA EDAD A PARTIR DE LOS 12 AÑOS.

USUARIOS INTERESADOS APUNTARSE EN SECRETARIA ANTES DEL 14 DE JULIO.

EN EL TABLON DE ANUNCIOS O EN SECRETARIA SE AMPLIARA INFORMACION SOBRE ESTA ACTIVIDAD.

# NOTAS INFORMATIVAS

## ★ CLASES DE TENIS, PILATES Y BAILE PROXIMA TEMPORADA

EL PROXIMO MES DE OCTUBRE DARA COMIENZO EL NUEVO CURSO DE CLASES. EXCEPTO TENIS QUE LO HARA EL 8 DE SEPTIEMBRE.

ESTARAN DIRIGIDAS TANTO A NIÑOS COMO A ADULTOS.

A PARTIR DEL DIA 14 DE JULIO SE ABRE EL PERIODO DE INSCRIPCIONES

CLASE	DIA	HORA	PRECIO USUARIO	PRECIO INVITADOS
BAILE EN GENERAL DE 3 A 6 AÑOS	VIERNES	18:00 A 19:00	10 €	13 €
BAILE EN GENERAL + DE 6 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	M - 18:30 A 19:30 V - 19:00 A 20:00	15 €	18 €
RITMOS LATINOS	LUNES Y VIERNES	L - 21:00 A 22:00 V - 20:00 A 21:00	15 €	18 €
TENIS INICIACION	SABADOS	11:00 A 12:00	20 €	25 €
TENIS INICIACION	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00	1 D = 15 € 2 D = 30 €	1 D = 20 € 2 D = 35 €
TENIS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES SABADOS	19:00 A 20:00 S-10:00 A 11:00	30 € 20 €	35 € 25 €
TENIS PRE COMPETICION	MARTES , JUEVES	18:00 A 19:00	1 D = 20 € 2 D = 30 €	1 D = 23€ 2 D = 35 €
TENIS ALTA COMPETICION	MARTES, JUEVES Y SABADOS	16:30 A 18:00 S -12:00 A 13:30	2 D = 40 € 3 D = 50 €	2 D = 45€ 3 D = 55 €
TENIS INICION COMPETICION	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:30	40 €	45 €
TENIS ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20:30 A 22:00	40 €	45 €
FISIOTERAPIA CITA PREVIA	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 21:00	TEL – 650 95 50 04	

## ★ CELEBRACION DE COMUNIONES 2016

COMO EN AÑOS ANTERIORES Y A PARTIR DEL DIA 15 DE OCTUBRE TODOS LOS USUARIOS QUE DESEEN CELEBRAR EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO LA PRIMERA COMUNION DE SUS HIJOS EN 2016, PODRAN APUNTARSE EN LA OFICINA.

SE AVISARA OPORTUNAMENTE LA FECHA DE LA REUNION PARA REPARTIR LOS COMEDORES. (DICIEMBRE).

PREFERENCIAS:

HIJOS USUARIO DE NUMERO.

HIJOS USUARIO EVENTUAL.

NIETOS USUARIO DE NUMERO.

NIETOS USUARIO EVENTUAL.

HIJOS Y NIETOS DE USUARIOS CON ANTIGÜEDAD COMO USUARIO MENOR A UN AÑO.

# ESCUELA DE VERANO 2015

## Horario

Habitual  
09:00 - 14:00  
Madrugadores  
07:45 - 14:30

## Fechas

Junio: del 22 al 30 (a.i)  
Julio: todo el mes  
Agosto: todo el mes  
Septiembre: 1ª semana  
-Días laborables-

## 1º Campus de tenis

Iniciación al tenis.  
Edades comprendidas  
entre 5 a 9 años.  
Plazas limitadas



Información e inscripción  
Secretaría Club Naval

Más información en:  
[www.jacomar.es](http://www.jacomar.es)

JUEGOS  
TALLERES  
PISCINA  
DEPORTES



**¿Quién podrá inscribirse?**  
Niños en edades comprendidas entre  
3 años (Sin pañales y que pidan sus  
necesidades) y 12 años.  
**Presentación:** Día 12 de Junio a las  
19:00 horas.  
**Periodo de Inscripción:** Abierto  
hasta día 19 de Junio.

616 388 093

[www.jacomar.es](http://www.jacomar.es)

[info@jacomar.es](mailto:info@jacomar.es)

## TELEFONOS DEL CENTRO:

RESERVA PISTAS DEPORTIVAS : 968 50 91 85 / RPV: 825 61 44

HOSTELERIA: 608143991

OFICINA: 968 50 58 76 / RPV: 825 61 41

FAX: 968 52 75 01 / RPV: 825 61 52

WEB: <http://www.cnscartagena.com>

MAIL: [oficina@cnscartagena.com](mailto:oficina@cnscartagena.com)

LOTUS NOTES: [cdscasuboficialescartagena@fn.mde.es](mailto:cdscasuboficialescartagena@fn.mde.es)