

PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- HORARIO CENTRO (Pág. 2)
- CENA-BAILE (Pág. 5)
- TALLER CHINO (Pág. 7)
- HORARIO SEMANA SANTA (Pág. 8)
- FIESTA ROCIERA (Pág. 10)
- CENA DÍA DE LA MADRE (Pág. 11)
- COMIDA DÍA MADRE (Pág. 13)
- DÍA DEL USUARIO (Pág. 16)
- JUNTA DE USUARIOS (Pág. 17)
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Pág. 17)
- ACTIVIDADES 2016-2017 (Pág. 19)
- ESCUELA S. SANTA (Pág. 20)
- TALLER DE VERANO (Pág. 21)
- CAMINO ARMADA 2017 (Pág. 22)

CONTENIDO:

Normas de R. interior, Horarios	2
Actividades, Fiestas y Actos Sociales Abril.	5
Actividades, Fiestas y Actos Sociales Mayo	10
Adelanto mes de Junio	15
Junta de Usuarios	17
Actividades 2016-2017	19
Información de Interés	20
Taléfanas dal Cantus	2.4

NORMAS DE RÉGIMEN INTERIOR

HORARIOS DEL CENTRO

CENTRO

Lunes: cerrado, excepto actividades deportivas

De martes a viernes: de 08:00 a 22:00h.

Sábados y domingos: de 08:00 hasta fin de actividades.

PISTAS DEPORTIVAS

De lunes a domingo y de 08:00 a 22:00

Hasta las 10:00 h. no se podrán usar los vestuarios y gimnasio, por limpieza de los mismos.

EDIFICIO PRINCIPAL

De lunes a viernes cerrado.

Sábados y domingos de 13:00 hasta fin de actividades.

MESÓN

De martes a jueves de 16:00 a 20:00

Viernes de 16:00 a 21:00

Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 21:00.

COMEDOR PRINCIPAL

Sábados, domingos y festivos de 13:30 a 15:30 horas.

ATENCIÓN AL USUARIO

De martes a viernes de 12:00 a 13:00 h.

Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

NORMAS DE RÉGIMEN INTERIOR

TABACO

Se recuerda la prohibición de fumar en la zona de barbacoas, así como en los parques infantiles y su espacio acotado, según el art. 7 de la ley 42/2010, letras "e" y "w".

CELEBRACIONES CUMPLEAÑOS (Salón Juvenil, Barbacoas y Hostelería)

Para la reserva de celebración de cumpleaños en cualquiera de los tres lugares, será imprescindible la entrega de la solicitud en secretaría junto con la lista de invitados no USUARIOS del Centro y el depósito de 20 euros de fianza.

Local "SALÓN JUVENIL", El horario será de lunes a viernes y de 13:00 a 21:00 h. Sábados domingos y festivos de 16:00 a 21:00 horas, pudiendo solicitar la llave en el control a partir de las 12:00 horas, para la preparación del mismo.

En la zona de BARBACOAS se seguirá el horario del centro.

Con el servicio de HOSTELERÍA se celebrarán en los locales cedidos a la misma, (mesón) y seguirán los horarios del S. de Hostelería.

CUOTAS ATRASADAS

A causa de las numerosas DEVOLUCIÓNES en las últimas dos emisiones de recibos y con el perjuicio que esto conlleva al club, nos vemos en la obligación de aplicar, la normativa vigente en la normas de los C.D.S.C.A. Dar de baja a todos los USUA-RIOS que deban MÁS de dos recibos.

ACCESO DE USUARIOS AL CENTRO.

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de usuario, en el control de acceso, mediante la presentación del "carnet de usuario". El usuario está obligado a presentar su carnet siempre que sea requerido por el Vigilante /Controlador de servicio en el centro o el Directivo de servicio.

ACCESO AL CENTRO CON INVITADOS

Los invitados en ningún caso podrán acceder solos al centro, y deberán estar siempre acompañados por el usuario que les invitó.

El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario.

Incluyendo en este punto todo tipo de celebraciones, barbacoas o comidas, caso de ser un compromiso de última hora y no poder obtener el permiso de secretaría, se le solicitará el permiso al directivo de servicio.

Se recuerda a los Sres. USUARIOS que no está permitido el acceso al Centro como invitados a aquellos que pudiendo ser usuario o usuario familiar no lo sea. Cumplimentando las normas de los C.D.S.C. de la Armada.

BARBACOAS

A partir del 1 de Octubre se autorizó a realizar fuego en la zona de barbacoas, siempre y cuando la conserjería de Medio Ambiente de la Región de Murcia, no disponga lo contrario. (Comprobar en cuadros de Información y página web del centro, antes de organizar cualquier evento en la zona de Barbacoas).

RESERVA DE PISTAS DEPORTIVAS

Se podrán reservar las pistas deportivas desde el día anterior al de la solicitud y en horario de 08:30 a 22:00 h. en el control de acceso, o por teléfono.

Los USUARIOS sólo podrán reservar diariamente y con antelación una vez la misma pista, además la llave de la pista sólo se entregará al usuario que la reservó, evitando de esta forma que algunos USUARIOS cedan su número a otros USUARIOS.

El usuario que reserve una pista y no acuda a jugar en dos ocasiones sin comunicarlo con al menos 3 horas de antelación, se le sancionará con un mes sin poder reservar pista.

RESERVA DE BUTACAS Y SILLAS EN EL SALÓN PRINCIPAL.

No se permite colocar prendas u objetos que impliquen alguna reserva, en los sillones del salón.

Se recuerda la prohibición de acceso a niños menores de 14 años durante la lotería familiar en el salón y comedor principal.

SERVICIO DE CUSTODIA INFANTIL

Todos los domingos y festivos existe un servicio de custodia infantil en la Guardería del centro de 18:30 a 21:30 horas y los domingos con actividades, desde las 14:30 horas. (Se notificará a través de las Actividades Semanales)

ANIMALES DOMESTICOS

Se recuerda la prohibición de traer al centro animales domésticos o mascotas, (Perros, Gatos, etc.).

WI-FI DEL CENTRO

RED= "CNS publica" CLAVE: "clubnavalsuboficiales"

JUNTA DIRECTIVA	JUNTA DE ACTIVIDADES			
PRESIDENTE: DIRECTOR GERENTE SBMY. D. PEDRO FCO. CURTO SALVADÓ				
SECRETARIO: STTE. D. SALVADOR GARCÍA SÁEZ				
ADMINISTRADOR:	VOCAL DE ACTIVIDADES:			
STTE. D. JOSE Mª CERVERA PRECIADOS	BGD. D. ANIANO RODRÍGUEZ YÁÑEZ			
SERVICIOS GENERALES:	VOCAL DE DEPORTES:			
STTE. D. J. PEDRO SÁNCHEZ MARTÍN	BGD. D. JESUS BÚA SANVICENTE			
SERVICIOS GENERALES:	VOCAL A. INFANTILES:			
SERVICIOS GENERALES:	SGT. D. ISMAEL CORRALES SÁNCHEZ-PAULETE			

ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES ABRIL

SÁBADO DÍA 1





► A PARTIR DE LAS 21:00 H.

CENA-BAILE

A 23:00 H. ANIMARÁ LA FIESTA EL DÚO "BULEVAR" EN EL SALÓN PRÍNCIPAL Y NUESTRO DISK-JEY "GONZALO" EN EL SALÓN ALMIRANTE.

VEN Y DISFRUTA DEL AMBIENTE QUE PREFIERAS.

• CUSTODIA INFANTIL: MÍNIMO 10 NIÑOS

(INSCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



edilla,



RESERVA DE PLAZAS:

Las entradas se encontrarán a la venta para usuarios, a partir del día 21, y para usuarios con invitados desde el 23 y hasta el 30 de marzo en Secretaría, los martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Los usuarios e invitados que deseen asistir sólo al BAILE, lo podrán hacer ocupando las plazas que queden libres en el salón.

Las plazas estarán supeditadas a la capacidad del comedor y salón.

• DEVOLUCIÓN DE ENTRADAS:

La devolución de entradas sólo se efectuará hasta el día 30 a las 19:00.

• VESTUARIO: INFORMAL.

• PRECIOS: - USUARIOS: CENA BAILE: 15 € - SOLO BAILE: GRATIS

- INVITADOS: CENA BAILE: 19 € - SOLO BAILE: 10 € PAREJA



DOMINGO DÍA 2



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.



REUNIÓN FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00

JUEVES DÍA 6

► A PARTIR DE 22:00 H.



Viernes día 6 a 22:00 horas Club Naval de Suboficiales. Cartagena

ACTUACIÓN DEL GRUPO "MEMORIES ROCK BAND"

CON MÁS Y MEJORES VERSIONES DE LOS GRANDES CLASICOS DEL POP-ROCK ESPAÑOL BRITÁNICO Y AMERICANO DE LOS AÑOS 60 AL 90.

VEN Y DISFRUTA DEL MAGNÍFICO GRUPO

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 22:00 A 01:00 APUNTARSE ANTES DEL MIERCOLES DÍA 5 MÍNIMO 10 NIÑOS.

> **USUARIOS: GRATIS** INVITADOS: 1 €



TALLER CHINO

▶ DE 17:30 A 19:00 H. EN EL SALÓN JUVENIL

TALLER DE ESCRITURA CHINA DESTINADO A NIÑOS DESDE LOS 5 AÑOS, SIN OTRA CONDICIÓN QUE TENER MUCHAS GANAS DE DIVER-PASARLO BIEN. NOSOTROS PONEMOS TODO LO DE-TIRSE Y MÁS. ENSEÑAREMOS A DAR LOS PRIMEROS PASOS PARA ESCRIBIR EN CHINO Y ENTENDERLO.

HAY QUE APUNTARSE EN LAS OFICINAS DEL CENTRO DESDE EL 21 DE MARZO HASTA EL 6 DE ABRIL AMBOS INCLUSIVE Y EN HORAS DE OFICINA.

PRECIO USUARIO: 6 EUROS CON MERIENDA. PRECIO INVITADOS: 8 EUROS CON MERIENDA.





COMIENZA LA SEMANA SANTA











- ► NO HABRÁ ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL CENTRO POR LAS FIESTAS DE SEMANA SANTA.
- ► EL SERVICIO DE HOSTELERÍA CERRARÁ DEL DÍA 10 AL 12.
- ► DEL 7 AL 9 Y DEL 13 AL 16 EL SERVICIO DE COMIDAS SERÁ EN EL COMEDOR PRINCIPAL EN SU HORARIO HABITUAL Y EL ME SÓN PERMANECERÁ ABIERTO DE 11:00 A 19:00 HORAS
- ► LAS PISTAS DEPORTIVAS, LA ZONA DE BARBACOAS Y EL SA LÓN JUVENIL CERRARÁN A 21:00 HORAS.
- ► LA OFICINA PERMANECERÁ CERRADA EN HORARIO DE TARDE.

LUNES DÍA 17 "DÍA DE LA MONA"



- ► EL CENTRO ABRIRÁ EN SU HORARIO HABITUAL PARA DEPORTES PERO HASTA LAS 17:00 H. NO SE DARÁ PASO A LA ZONA DE MESAS.
- ► PARA LOS PEQUES TENDREMOS "PARQUE INFANTIL" CON CASTILLOS HINCHABLES Y JUEGOS INFANTILES
- ► A PARTIR DE LAS 17:45 HORAS EN LA ZONA DE VERANO SE SERVIRÁN DIVERSOS PLATOS, ENTRE ELLOS, MICHIRONES PA-TATAS CON AJO, LONGANIZA, MORCILLAS ETC. TINTO DE VE-RANO Y CERVEZA.
- ► A PARTIR DE LAS 19:00 HORAS SE REPARTIRÁ LA TRADICIONAL MONA DE PASCUA A LOS USUARIOS QUE LLEVEN EL TÍQUETS.
- ► A LAS 19:45 HORAS SE REPARTIRÁ LA MONA DE PASCUA A LOS USUARIOS QUE NO LLEVEN LOS TÍQUETS, HASTA AGOTAR LAS EXISTENCIAS.
- ► ESTE DÍA NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE INVITADOS.
- ► PARA UNA MEJOR ORGANIZACIÓN Y SERVICIO AL USUARIO, LOS ASISTENTES PODRÁN RETIRAR GRATUITAMENTE LOS TÍ-QUETS PARA LA TRADICIONAL "MONA DE PASCUA" EN SECRETARÍA HASTA EL 6 DE ABRIL, EN HORARIO Y DÍAS DE OFICINA.













► A PARTIR DE LAS 22:00 H.

BAILE EN EL SALÓN PRINCIPAL

CON EL DÚO: "JE-MA"

EN EL DESCANSO REUNIÓN FAMILIAR



DOMINGO DÍA 23



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



SÁBADO DÍA 29







► A PARTIR DE LAS 22:00 H.

BAILE EN EL SALÓN PRINCIPAL

CON EL DÚO: "AGUA MARINA"

EN EL DESCANSO REUNIÓN FAMILIAR



DOMINGO DÍA 30



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR

CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 18:00 A 21:00



ACTIVIDADES, FIESTAS Y ACTOS SOCIALES MAYO

LUNES DÍA 1

DÍA DEL TRABAJO

▶ DE 12:00 A 14:30 H. FRENTE AL MESÓN

FIESTA ROCIERA

CASTILLO
HINCHABLE
DE 12:00 A 15:00



ANIMARÁ LA FIESTA



Canela

en

RAMA

LA EMPRESA JACOMAR RES-TAURACIÓN NOS DELEITARÁ CON DIVERSAS TAPAS ANDA-LUZAS ASI COMO UN MENÚ EN EL MESÓN PARA LOS QUE LO DESEEN.

MENÚ EN EL MESÓN

- GAZPACHO ANDALUZ
- FRITURA DE PESCADO
 - HELADO

CAÑA O COPA DE VINO

CAFÉ SOLO O CORTADO

Precio: 9 €

Y ADEMAS.....

CUCURUCHO

(a elegir) + CAÑA: 5 €
Fritura, Calamares
Chirrete, Cazón
Camarones con chanquetes

REBUJITOS o MANZANILLA: 1 €

FRITURA DE PESCADO + CUBO DE 6 1/5 : 9 €



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR









A PARTIR DE LAS 21:00 H.

CENA-BAILE Día de la madre

A 23:00 H. ANIMARÁ LA FIESTA EL DÚO "MINERVA" EN EL SALÓN PRÍNCIPAL Y NUESTRO DISK-JEY "GONZALO" EN EL SALÓN ALMIRANTE.

VEN Y DISFRUTA DEL AMBIENTE QUE PREFIERAS.







• CUSTODIA INFANTIL: MÍNIMO 10 NIÑOS INSCRIPCIONES HASTA 13:30 DEL VIERNES)



RESERVA DE PLAZAS:

Las entradas se encontrarán a la venta para usuarios, a partir del día 25 de abril , y para usuarios con invitados desde el 27 de abril hasta el 4 de mayo en Secretaría, los martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Los usuarios e invitados que deseen asistir sólo al BAILE, lo podrán hacer ocupando las plazas que queden libres en el salón.

Las plazas estarán supeditadas a la capacidad del comedor y salón.

• DEVOLUCIÓN DE ENTRADAS:

La devolución de entradas sólo se efectuará hasta el día 4 de mayo a las 19:00 horas.

- VESTUARIO: INFORMAL.
- PRECIOS:
- USUARIOS: CENA BAILE: 17 € SOLO BAILE: GRATIS
- INVITADOS: CENA BAILE: 21 € SOLO BAILE: 10 € PAREJA



DOMINGO DÍA 7

► A PARTIR DE LAS 12:00 H.

LA BARREDERA Y CASTILLO HINCHABLE



COMIDA ESPECIÁL DÍA DE LA MADRE



¡¡¡ RESERVAR !!!

ANTES DEL DÍA 6 A LAS

20:00 H.

MENÚ INFANTIL DE 4.5 €

TAMBIÉN SE PODRÁN

REALIZAR MENÚS

POR ENCARGO



MENÚ

AL CENTRO DE MESA

ENSALADA CLUB NAVAL

CALAMARES A LA ROMANA

---oOo---

PAELLA DE BOGAVANTE

---000---

POSTRE

TARTA DE FRAMBUESA

---000---

Bodega

Agua Mineral, Copa de Vino, Cerveza o Refresco

Precio: 14 €



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR



CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 19:00 A 21:30







► A PARTIR DE LAS 22:00 H. BAILE EN EL SALÓN PRINCIPAL CON EL DÚO: "ACUARELA"



EN EL DESCANSO REUNIÓN FAMILIAR

DOMINGO DÍA 14



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR





SÁBADO DÍA 20







NOCHE INTERNACIONAL DE LOS MUSEOS 2017

Este sábado el centro se une a la iniciativa promovida por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena participando de esta forma en la cultura de nuestra tierra.

Por lo tanto esta noche no habrá baile en el centro, animando de esta forma a todos nuestros usuarios a visitar los museos de la ciudad.

DOMINGO DÍA 21



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.



CUSTODIA INFANTIL EN HORARIO DE 19:00 A 21:30









► A PARTIR DE LAS 22:00 H.

BAILE EN EL SALÓN PRINCIPAL

CON EL DÚO: "NEREA"



EN EL DESCANSO REUNIÓN FAMILIAR

DOMINGO DÍA 28



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.







ADELANTO MES DE JUNIO

SÁBADO DÍA 3







► A PARTIR DE LAS 22:00 H.

BAILE EN EL SALÓN PRINCIPAL

CON EL DÚO: "AGUA MARINA"





DOMINGO DÍA 4



► A PARTIR DE LAS 19:30 H.

REUNIÓN FAMILIAR





DÍA DEL USUARIO



EL VIERNES 9 DE JUNIO SE CELEBRARÁ CO-MO ES TRADICIÓN "EL DÍA DEL USUARIO".

LOS TÍQUETS NECESARIOS PARA LA DEGUS-TACIÓN DE LA PAELLA, SE PODRÁN RETIRAR EN SECRETARIA, EN SU HORARIO DE OFICINA DESDE EL DÍA 25 DE ABRIL HASTA EL DÍA 2 DE JUNIO.

RETRASO EN EL COBRO DE CUOTAS

DEBIDO A UN PROBLEMA AJENO AL CENTRO NO SE PUDIERON PA-SAR AL COBRO EN SU FECHA PREVISTA LAS CUOTAS DE MARZO-ABRIL.

EL BBVA ESTÁ TRABAJANDO EN EL PROBLEMA Y NOS HA COMUNI-CADO QUE LOS RECIBOS SE PASARÁN AL COBRO LO ANTES POSI-BLE.

AGRADECIMIENT()



EL DIRECTOR GERENTE Y LA
JUNTA DE ACTIVIDADES QUIERE
AGRADECER DESDE ESTE BOLETÍN A NUESTRO USUARIO D.
JOSÉ IGNACIO MENDOZA ANDREU, POR EL TRABAJO DE
RESTAURACIÓN QUE ESTÁ REALIZANDO EN LA PAJARERA DEL
CENTRO.

MIL GRACIAS NACHO POR TU COLABORACIÓN Y ESTU-PENDO TRABAJO, REALIZADO DESINTERESADAMENTE.

JUNTA DE USUARIOS 2017

CONVOCATORIA DE REUNIÓN INFORMATIVA

DE USUARIOS FECHA: 06 ABRII 2017

EL DIRECTOR GERENTE DEL C.D.S.C.A. SUBOFICIALES CARTAGE-NA CONVOCA REUNIÓN INFORMATIVA DE USUARIOS PARA EL DÍA 06 DE ABRIL DE 2017 A 18.00 HORAS EN PRIMERA CONVOCATORIA Y A 18.30 HORAS EN SEGUNDA CONVOCATORIA, EN EL SALÓN PRINCIPAL ESTE CENTRO, CON EL SIGUIENTE

ORDEN DEL DÍA:

- 1 INTRODUCCIÓN DEL DIRECTOR GERENTE Y PRESENTACIÓN DE LA JUNTA DE ACTIVIDADES.
- 2 NORMATIVA: FUNCIONAMIENTO CDSCA'S RÉGIMEN JURÍDICO, RÉGIMEN INTERIOR.
- **3 OBRAS PENDIENTES.**
- 4 TEMPORADA VERANO, PLAYA INDIO CHICO.
- 5 PREVISIÓN DE ACTIVIDADES.
- **6 RUEGOS Y PREGUNTAS.**

COMUNIONES 2017

DESDE FINALES DE ABRIL A PRINCIPIOS DE JUNIO Y CON MOTIVO DE LAS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, LA DIRECCIÓN RESERVARÁ EL NÚMERO DE PLAZAS NECESARIAS PARA EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE HOSTELERÍA A LOS USUARIOS.

ASÍ MISMO ROGAMOS, DISCULPEN LAS MOLESTIAS QUE ESTAS CE-LEBRACIONES PUEDAN OCASIONARLES.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



TORNEO DE PADEL MEMORIAL JAVIER GARCÍA

REQUISITOS DE INSCRIPCION:



- ▶ DOS CATEGORIAS: MASCULINO MÍNIMO 8 PAREJAS Y FEMENINO MÍNIMO 6 PAREJAS.
- ▶ PLAZO DE INSCRIPCION: DESDE EL 01 DE ABRIL AL 29 DE MAYO.
- ► SORTEO CUADROS DE JUEGO EL 30 DE MAYO EN LA BLIBLIOTECA DEL CENTRO, SE RUEGA LA MÁXIMA ASISTENCIA.
- ▶ INSCRIPCIONES: CONTROL DE ENTRADA, SECRETARIA Y PÁGINA WEB DEL CLUB
- ► ORGANIZADO POR EMPRESA JACOMAR TEL. CONTACTO: 620746552 / 680870251

DESARROLLO DEL TORNEO:





► EL TORNEO SE REGIRÁ POR EL REGLAMENTO DE LA F.E.P. QUE SE ENCUENTRA DIS-PONIBLE EN LA WEB DEL CENTRO.

PREMIOS DONADOS POR EMPRESA COLABORADORA:

- ▶ 1º CLASIFICADOS TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 80 €
- ▶ 2º CLASIFICADOS TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 60 €
- ► CONSOLACIÓN TROFEO Y CHEQUE REGALO DE 30 €

CAMPEONATO DE PARCHÍS TODOS CONTRA TODOS MEMORIAL ADELI CAMPOS

- * Las normas del torneo se darán antes del comienzo del mismo.
- * Un jugador de la pareja deberá ser usuario.
- * Plazo de inscripción: **DESDE 01 DE ABRIL AL 05 DE JUNIO**

DESARROLLO DEL TORNEO DE PARCHÍS:

* Fin de semana del: 16 / 17 /18 DE JUNIO



<u>PREMIOS DONADOS POR LA EMPRESA COLABORADORA:</u>

- ▶ 1° CLASIFICADOS CHEQUE REGALO DE 70 €
- ▶ 2° CLASIFICADOS CHEQUE REGALO DE 50 €
- ▶ 3° CLASIFICADOS CHEQUE REGALO DE 30 €

Entrega de premios el día 25 de junio en el descanso de la Lotería Familiar.



ACTIVIDADES 2016-2017

☆ CLASES DE TENIS, PADEL, PATINAJE Y BAILE PRÓXIMA TEMPORADA

	·			
CLASE	DÍA	HORA	PRECIO USUARIO	PRECIO INVITA- DOS
PREBALET	VIERNES	18:15 A 19:15	10€	13€
BAILE EN GENERAL + DE 6 AÑOS	VIERNES	V- 16:30 A 18:00	13 €	16€
RITMOS LATINOS	MIERCOLES Y VIERNES	M - 21:00 A 22:00 V - 20:30 A 21:30	15€	18 €
SEVILLANAS	VIERNES A PARTIR DE ENERO 2017	19:30 A 20:30	10 €	13 €
TENIS INICIACIÓN	SÁBADOS	11:00 A 12:00	20 €	25 €
TENIS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00	1 D = 15 € 2 D = 30 €	1 D = 20 € 2 D = 35 €
TENIS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES SÁBADOS	19:00 A 20:00 S-10:00 A 11:00	30 € 20 €	35 € 25 €
TENIS PRE COMPETICIÓN	MARTES, JUEVES	18:00 A 19:00	1 D = 20 € 2 D = 30 €	1 D = 23€ 2 D = 35 €
TENIS ALTA COMPETICIÓN	MARTES, JUEVES Y SÁBADOS	16:30 A 18:00 S -12:00 A 13:30	2 D = 40 € 3 D = 50 €	2 D = 45€ 3 D = 55 €
TENIS INICIACIÓN COMPETICIÓN	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:30	40 €	45 €
TENIS ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20:30 A 22:00	40 €	45€
PATINAJE	MARTES O JUEVES		20 €	25€
PÁDEL	INICIACIÓN; MEDIO AVANZADO COMPETICIÓN		-	-
FISIOTERAPIA CITA PREVIA	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 21:00	TEL - 619 36 45 86	



TALLERES DE VERANO



2011



Horario

Habitual 09:00 - 14:00

Madrugadores

07:45 - 14:45



JUEGOS TALLERES PISCINA DEPORTES

Fechas

Junio: del 26 al 30 (a.i) Julio: todo el mes Agosto: todo el mes Septiembre: 1ª semana

-Días laborables-

Información e inscripción Secretaria Club Naval

Novedad '17



Edades comprendidas entre 5 a 9 años.

Plazas limitadas





¿Quién podrá inscribirse? Niños en edades comprendidas entre 3 años (Sin pañales y que pidan sus necesidades) y 12 años. Presentación: Día 13 de Junio a las

Periodo de Inscripción: Abierto 18:00 horas.

hasta día 19 de Junio.

616 388 093

www.jacomar.es

info@jacomar.es

CAMINO ARMADA 2017

Está abierto el periodo de inscripción de la "Il Marcha CAMINO ARMADA"

CARMA 17 es una actividad <u>no competitiva</u>, impulsada desde el Cuartel General de la Fuerza de Acción Marítima, Abierta a personal de la Armada (civil y militar) y allegados, que une en una marcha/peregrinación Cartagena con Caravaca de la Cruz, el primer fin de semana de junio (2-4 Junio), en una actividad familiar que permitirá ganar el jubileo a aquellos que lo deseen.

Hay tres modalidades:

C1: Cartagena - Caravaca (aprox.160 kmts.)

Exclusivamente en bicicleta de montaña (MTB)

<u>1ª Etapa/ Viernes 2</u>: 10:00 horas. Arsenal Cartagena-Campo de futbol de La Torrealta (Molina de Segura). 80 Kmts.

2ª Etapa/ Sábado 3: Molina de Segura - Las Fuentes del Marqués. 80 Kmts.

Indicada para personas acostumbradas a realizar salidas largas en MTB. Preparación física media/alta.

Bicicleta propia; uso de casco obligatorio.

C2: Ermita de El niño de Mula - Las Fuentes del Marqués (aprox. 45 kmts.)

A pie o en bicicleta de cualquier tipo.

<u>1ª Etapa/ Viernes 2</u>: 10:00 horas. Arsenal Cartagena- Ermita de El Niño de Mula (en autobús).

A la llegada, por la "Vía Verde del Noroeste" hasta el cámping "La Rafa" de Bullas. 20 kmts.

<u>2ª Etapa/ Sábado 3</u>: "Vía Verde del Noroeste" desde el *camping* hasta el paraje de Las Fuentes del Marqués en las afueras de Caravaca. 25 kmts.

Indicada para:

A pie: personas que caminen habitualmente largas distancias. Preparación física media.

En bicicleta: personas que no caminan habitualmente largas distancias pero montan en bicicleta distancias medias. Preparación física media/baja. Bicicleta propia; uso de casco obligatorio.

Las marchas C1 y C2 se unirán a la C3 en Las Fuentes del Marqués, para las actividades del domingo día 4.

C3: Las Fuentes del Marqués - Caravaca: (2,5 kmts.)

<u>Domingo 4:</u> 08:00 horas. Cartagena-Las Fuentes del Marqués (en autobús).





Etapa única: 10:30 Todos a pie (C1, C2 y C3). Desde el paraje de "Las Fuentes del Marqués", subida hasta la explanada de la Basílica para asistir a la "Misa del Peregrino" de las 12:00. Bajada posterior hasta lugar de la comida de hermandad. Indicada para cualquier persona. Preparación física baja.

INSCRIPCIÓN:

Plazo de inscripción

Lo que suceda antes:

- alcanzar el máximo de participantes previsto (aprox 300)
- 24 de mayo a las 14:00 horas

Cuota de inscripción

C1: 15. €/persona.

Comprende: manutención, alojamiento en régimen de acampada libre viernes y sábado, comida hermandad el domingo, transporte de regreso a Cartagena y seguro.

C2: 20 €/persona.

Comprende: transporte hasta punto inicial de la ruta, manutención, alojamiento en régimen de camping viernes y acampada libre sábado, comida hermandad el domingo, transporte de regreso a Cartagena, y seguro.

C3: 10 €/persona.

Comprende: comida hermandad el domingo y transporte de ida y vuelta a Cartagena.

A todos aquellos que se inscriban antes del 30 de abril y hayan marcado su talla en el formulario de inscripción se les entregará una camiseta conmemorativa de la actividad.

Para aquellos que se inscriban antes del 14 de abril, existe la posibilidad de adquirir maillots de bicicleta conmemorativos, que habrán de pagarse adicionalmente a la cuota de inscripción al precio de 25 euros la unidad.

Procedimiento de inscripción:

Paso 1: Transferencia bancaria o ingreso a la cuenta

ES60 3018 5751 87 2052524721 (CAJA RURAL REGIONAL)

La transferencia/ingreso debe realizarla por el importe total, <u>exclusivamante</u> el **Responsable Armada** de cada grupo de participantes.

Datos transferencia: beneficiario CAMINO ARMADA; concepto inscripción 2017

Paso 2: Correo electrónico a la Organización.

<u>Una vez hecho el ingreso</u> del Paso 1, cada **Responsable Armada** deberá enviar a **camino_armada_17@mde.es** un e-mail con el formato adjunto, conteniendo la siguiente información:

- 1. Cantidad ingresada por su grupo de allegados.
- 2. Graduación (si la tiene), nombre y apellidos.
- 3. Edad.
- 4. Marcha a la que se inscribe (C1, C2 o C3).
- 5. Antes del 14 de abril, debe especificar tallas/cantidad maillots conmemorativos pagados.
- 6. Si es C2, debe especificar si la hace a pie o en bicicleta.
- 7. Antes del 30 de abril, todos, talla de la camiseta conmemorativa (gratuita, una por participante).
- 8. SI ó NO necesita tienda de campaña viernes y/o sábado (C3 se sobrentiende que no necesita tienda). "SI" implica que se necesita tienda en las condiciones ofertadas por la organización.
- 9. En su caso. Misma información puntos 2,3,4 de todos los allegados que le acompañen



TELÉFONOS DEL CENTRO:

RESERVA PISTAS DEPORTIVAS: 968 50 91 85 / RPV: 825 61 44

HOSTELERÍA: 968 50 91 85 (CONTROL)

OFICINA: 968 50 58 76 / RPV: 825 61 41

FAX: 968 52 75 01 / RPV: 825 61 52

WEB: http://www.cnscartagena.com

MAIL: oficina@cnscartagena.com



https://www.facebook.com/subocartagena/

BÁJATE LA APP: CLUB NAVAL DE SUBOFICIALES





