

### 1. ADMINISTRACIÓN.-

Se recuerda a los usuarios que en cumplimiento a lo dispuesto en el Artículo 4 de las NORMAS QUE REGULAN EL RÉGIMEN JURÍDICO Y EL FUNCIONAMIENTO DE LOS CENTROS DEPORTIVOS SOCIOCULTURALES MILITARES DE LA ARMADA (CDSCA), los hijos mayores de 18 años (emancipados) y en todo caso los mayores de 28 años deben causar baja como usuarios familiares pudiendo autorizarse como usuarios eventuales, siempre que lo soliciten y su solicitud sea avalada por dos usuarios. El personal afectado deberá contactar con la Oficina a la mayor brevedad, para regular esta situación.

### 2. NORMAS DE CONVIVENCIA Y CONSERVACIÓN.-

Se recuerda a los Usuarios la responsabilidad directa del comportamiento de los **menores** a su cargo, invitados y acompañantes, en lo relativo a velar, cuidar, respetar y cumplir las normas de este Centro. El Usuario Titular será **SIEMPRE** el responsable del cumplimiento de las normas y deberá hacerse cargo de todos los desperfectos que se produzcan como consecuencia de travesuras o actos vandálicos. Todos somos responsables de las instalaciones y debemos mirar por ellas, llamando la atención a los que se comporten de forma inadecuada o informando a la Directiva de los hechos para que se tomen medidas.

### 3. SERVICIO DE CONSERJERÍA.-

Se recuerda que para poder acceder al Centro es **imprescindible** la presentación del correspondiente carné o ir acompañado del usuario titular.

En caso de acceso al centro con vehículo, deberá de identificarse el titular y todos los ocupantes, así como llevar la **tarjeta para los vehículos** situada en el parabrisas del mismo.

Los usuarios que traigan invitados deberán abonar la cuota de acceso o entregar un bono por cada persona no usuaria mayor de 6 años, en aplicación de la reglamentación.

Los invitados no podrán permanecer solos en el Centro por lo que estos deberán abandonar las instalaciones en el momento en que el usuario titular o familiar se vaya.

Durante la temporada de invierno el Centro regala a los usuarios titulares un bono bimensual con diez invitaciones no acumulables y consumibles en esos dos meses,. Para ello deberá pasar por la oficina y recoger el bono de acceso para invitados. Estas invitaciones de acceso para invitados tendrán validez para todos los días pero **no se podrán utilizar para las celebraciones en carpa y barbacoas**, para los bailes, cenas especiales u otros acontecimientos organizados por este Centro.

Los invitados no podrán acceder al Centro con vehículo, salvo casos especiales (minusválidos, coche de celebración, etc. debidamente autorizados).

No se podrán hacer reservas para celebraciones sin ser usuario del Centro. Para confirmar dicha reserva deberá presentarse el usuario titular o familiar con la correspondiente acreditación.

### 4. USO DE LA "CARPA DE VERANO".-

Durante los meses de invierno pueden utilizarla para comidas familiares o cumpleaños, cumplimentando la solicitud pertinente y cumpliendo las normativas de uso. El periodo durante el que se podrá utilizar la carpa de verano será desde finales de septiembre hasta la primera quincena de abril.

Debido a las clases de **ZUMBA** los **martes y** los **jueves** la carpa deberá quedar **desalojada antes de las 18:00 horas**, el resto de los días continuará su horario habitual hasta las **22:00 horas**.

- Solo se permitirá un número máximo de 30 personas por usuario.
- No se podrá acceder con hornillos, microondas, ni aparatos de gas o eléctricos sin autorización.
- El número máximo de reservas autorizadas para un mismo día será de 2 a 3 dependiendo del aforo y criterio de la **Dirección**.
- Cada usuario titular podrá realizar un máximo de 6 autorizaciones de Carpa al año, una vez consumido el máximo de celebraciones, perderán la preferencia de solicitud y solo podrán realizar la reserva con 48 horas antes y en el caso de existir disponibilidad se le asignará.
- Al finalizar la reunión familiar o celebración debemos **recoger** y dejar el lugar utilizado lo más **presentable** posible, para ello se dispondrá de una taquilla con material de limpieza, a disposición de los usuarios.
- El deterioro o maltrato del material o instalaciones será responsabilidad del usuario titular.

### 5. ZONA DE BARBACOA.-

Esta zona se encuentra abierta durante todo el año para realizar barbacoas y comidas.

#### El Centro NO DISPONE de madera ni carbón.

Su utilización, deberá solicitarse mediante el impreso disponible en el Control de Acceso. Con el fin de mantener esta zona lo más limpia posible, los usuarios dejarán las basuras y desperdicios recogidos en los contenedores existentes en la zona o en las inmediaciones de las pistas deportivas.

Debido al riesgo de incendio los usuarios deberán dejar las brasas de las barbacoas en los contenedores metálicos bien apagadas una vez finalizada la comida, no dejando las brasas consumirse sin ningún control.

### "NOTA IMPORTANTE"

Las solicitudes para el uso de la Carpa de verano o de la barbacoa deberán ser presentadas con un plazo mínimo de 48 horas y máximo de 30 días y se deberá abonar una fianza de 10 euros que serán devueltos a la finalización, una vez comprobado el estado de la zona utilizada.

LA RESPONSABILIDAD DE SUS FAMILIARES Y AMIGOS ES UNICAMENTE DEL TITULAR QUE LES INVITA.

#### 6. INSTALACIONES DEPORTIVAS Y GIMNASIO.-

Las normas de uso y las de reserva se encuentran en el control de acceso y en la oficina de administración, podrán ser modificadas de acuerdo a la demanda y a las diversas actividades programadas por el centro.

Salvo horarios especiales o por mantenimiento, se podrán utilizar de lunes a domingo y los periodos comprendidos entre las **08:00** y las **23:00** horas.

El gimnasio **SOLO LO PODRÁN UTILIZAR LOS USUARIOS TITULARES, NO PUDIENDO TRAER INVITADOS.** Se recuerda que por motivos higiénicos los usuarios deberán ir provistos de toalla durante el uso del gimnasio.

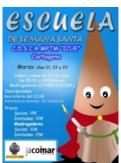
### 7. CURSOS Y ESCUELAS.-

Han dado comienzo dos nuevos cursos de **Patrón de Navegación Básica (PNB) y de Patrón de Embarcaciones de Recreo (PER)** con la Escuela de Navegación TRIOLAS. Además continúa el curso de preparación para el acceso a la **Guardia Civil.** 

Se recuerda que se encuentran en funcionamiento las escuelas de *TENIS* y de *PADEL*, así como las clases de *JIU- JITSU*, *LAIDO*, *ZUMBA* (en dos turnos de mañana o tarde), *ZUMBA KIDS* y *BAILES LATINOS* (bachata, salsa, merengue, chachachá, rueda de casino) por lo que se insta a los interesados a que se apunten en el control de acceso.

USTIL-UIL	JIU-JITSU NIÑOS	LAIDO	ZUMBA	ZUMBA KIDS	BAILES LATINOS
<b>L-X</b> 18:45-19:45	<b>L-X</b> 17:45-18:45	<b>V</b> 19:30-20:30	<b>L-X</b> 09:30-10:30	<b>M-J</b> 18:30-19:30	<b>J</b> 20:00-22:00
<b>M-J</b> 19:30-20:00	L-X 17.43-16.43	<b>V</b> 19.30-20.30	<b>M-J</b> 20:00-21:00	18.50-19.50	<b>J</b> 20.00-22.00

Para más información sobre precios y horarios contacten con las distintas escuelas (los teléfonos se encuentran al final del boletín) o en el Control de Acceso.



**Escuela de Semana Santa**.- Durante Semana Santa le ofrecemos escuela para los niños de 3 a 12 años los días 10, 11 y 12 de Abril, en horario de 09:00 a 14:00 horas.

Las inscripciones se efectuarán en la Secretaría del Club y para más información y cuotas consulten en los tablones de anuncios del Club y la Oficina. Asistencia mínima de diez niños o niñas.

### 8. <u>SERVICIO DE HOSTELERIA.</u>-

Se recuerda que recientemente ha cambiado la empresa concesionaria del **servicio de restauración** por lo que se están acometiendo diversos cambios tanto en el personal como en el propio funcionamiento de dicho servicio, por lo que rogamos permanezcan atentos a los tablones de anuncios donde se informará de posibles cambios de horarios y otras incidencias relacionados con la hostelería.

Esperamos que comprendan los posibles errores que se puedan producir en este periodo de adaptación, dado que estos cambios van encaminados a ofrecer una mejor atención a los usuarios. Les invitamos a que nos den su opinión.

El nuevo horario para el servicio de Hostelería será el siguiente:

#### • CAFETERIA:

De martes a jueves, de 08:30 a 22:00 horas.

Viernes, de 08:30 a 23:00 horas.

Sábados, de 09:00 a 03:00 horas.

Domingo de 09:00 a 23:00 horas.



- En el caso de existir alguna actividad extraordinaria o algún encuentro de fútbol de interés para los usuarios este horario se podría modificar a petición de la Junta de Actividades.
- **COMEDOR**: El horario de apertura del comedor será de martes a domingo, de 13:00 a 16:00 horas.

Como norma general, los lunes permanecerá cerrado el Servicio de Cafetería y Restaurante por descanso del personal. En caso de que el lunes fuera festivo se trasladaría el cierre al primer día laborable.

La nueva empresa de restauración ha comenzado a realizar las reservas para celebraciones y eventos con la hostelería tales como comidas y cenas de empresa, comuniones, bodas, bautizos, etc.

Los interesados en realizar alguna reserva deberán ponerse en contacto con la oficina de hostelería con el fin de confeccionar los menús, la distribución de los salones, etc.

Nota: Las reservas de mesa se harán antes de las 11:00 horas.

Los usuarios solicitarán al Director o a la Junta de actividades con la antelación suficiente en caso de realizar una comida o celebración, con más de catorce (14) comensales, mediante impreso solicitado al Encargado de Hostelería.

### Normas en la cafetería o comedor.- Cabe recordar las más importantes:

- No se podrán reservar los asientos ni mesas en la Cafetería con ropa y bolsos.
- Se recuerda que según la normativa vigente de la ley antitabaco, los sitios autorizados dentro del recinto son: la terraza de la cafetería y los exteriores del edificio excepto el Parque Infantil. Por el bien de todos, respétala.
- No se podrán sacar vasos de cristal fuera de la cafetería o de los salones.
- Queda totalmente **prohibido subir** cualquier tipo de **comida o bebidas** a la **cafetería**. Para ello se dispone de la zona de pinada.
- Las revistas, periódicos, etc. son de todos y están para leerlos, una vez que se termine deberán devolverse a su lugar.
- Queda prohibido el acceso al edificio principal del Club con juguetes tales como patines, bicicletas, balones y todos aquellos que puedan entorpecer o molestar a los demás usuarios.
- Se recuerda que tanto usuarios como invitados mantendrán/guardarán el decoro y la compostura para la buena convivencia con el resto de Usuarios, siendo conminados a abandonar las instalaciones a consideración del directivo de servicio, si no se respetan están normas.

# ACTIVIDADES PROGRAMADAS

### Sábado día 04 de Febrero

A partir de las 23:00 horas, estupenda velada amenizada por el dúo musical "NUEVA RUTA" y nuestra lotería familiar.

Sábado día 11 de Febrero (NOCHE DE LOS ENAMORADOS)

## CENA ESPECIAL DE SAN VALENTIN

¡¡¡ Qué bonito es el amor !!!

Que mejor que pasarlo con tu pareja en una velada entrañable e inolvidable. Os animamos a todos los enamorados a pasar esta una velada con cena-baile.

La cena comenzará a las 21:00 horas y estará compuesta por el siguiente menú:



¡¡¡ Reserva de entradas para la cena hasta el <u>viernes 10 de febrero</u> en el Control, se informa que las plazas son limitadas!!!

Durante la noche se sorteará entre los <u>asistentes a la cena</u> un premio consistente en un Circuito Relax en el Hotel Thalasia para dos personas.

A partir de las 23:00 horas, en la cafetería comenzará una romántica velada amenizada por el dúo musical "**BOULEVARD**" y nuestra lotería familiar.

### Sábado día 18 de Febrero

A partir de las 23:00 horas, estupenda velada amenizada por el dúo musical "PRIMERA LINEA" y nuestra lotería familiar.

Sábado día 25 de Febrero (CARNAVAL)



## GRAN BAILE DE MASCARAS (PARA ADULTOS)



Estamos en Carnaval y que mejor que celebrarlo aquí con los tuyos. Ven a disfrutar de esta maravillosa noche y si lo deseas puedes **DISFRÁZARTE** o simplemente colocarte una MASCARA.

Se premiará a los asistentes que vengan disfrazados con un detalle y se entregaran premios especiales a los mejores disfraces o más originales.

A partir de las **23:00** horas nos amenizará la velada el dúo musical "**NEREA**", además funcionará nuestra **DISCOTECA** para los más marchosos y como no, nuestra tradicional lotería familiar.

### El Carnaval somos todos ::: Participa !!!





### Domingo día 26 de Febrero (CARNAVAL)

Disfruta con la familia de este estupendo día y come con nosotros, te hemos preparado un estupendo menú sin olvidarnos de los más pequeños (menús infantiles). Este es nuestro





¡¡¡ Además para los más pequeños habrá menú infantil o platos combinados !!!

Desde las 15:30 a las 17:30 horas, se instalará en la pista de futbito un castillo hinchable para los más peques siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

A partir de las **17:30 horas** disfrutaremos con la actuación de la chirigota "LOS PICOESQUINA" participante en el Concurso Regional de Chirigotas



Y a la finalización disfrutaremos de:

## "GRAN FIESTA INFANTIL DE CARNAVAL"



Esta tarde a partir de las **18:00 horas** en la cafetería. Vamos a disfrutar con la **GRAN FIESTA INFANTIL DE CARNAVAL** para los más peques. Ven disfrazado y pásalo bien. Nos divertiremos en el BAILE DE CARNAVAL INFANTIL con el grupo de animadores y **se premiará a los niños y niñas que vengan disfrazados con una bolsa de chuches**, además habrá merienda para los niños.

Ah, papás y mamás: podéis venir disfrazados. Eso alegrará más la fiesta.

### Sábado día 04 de Marzo

Para esta noche hemos organizado una **cena-baile** con la que disfrutaremos de una agradable velada.

A las **21:00 horas** dará comienzo la cena en el comedor Trafalgar compuesta por el siguiente menú:



Y a partir de las 23:00 horas, en la cafetería disfrutaremos de una estupenda velada amenizada por el grupo musical "DUETTO" y nuestra lotería familiar.

### Sábado día 11 de Marzo

A partir de las 23:00 horas, estupenda velada amenizada por el dúo musical "MINERVA" y nuestra lotería familiar.

### Sábado día 18 de Marzo

A partir de las 23:00 horas, estupenda velada amenizada por el dúo musical "NUEVA RUTA" y nuestra lotería familiar.

### Domingo día 19 de Marzo "DIA DEL PADRE"



## COMIDA ESPECIAL SAN JOSE (DIA DEL PADRE)

### ¡¡¡ Felicidades a todos los padres, Pepas y Pepes !!!

Ven con tu familia a disfrutar de esta inolvidable reunión familiar y come con nosotros. Te ofrecemos un menú hecho para ti y para los tuyos, sin olvidarnos de los más pequeños (menús infantiles). Este es nuestro menú:



¡¡¡ Además para los más pequeños habrá menú infantil o platos combinados !!!

Desde las **15:30 a las 17:30 horas**, se instalará en la pista de futbito un **castillo hinchable** para los más peques siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.



A partir de las **18:00 horas**, en la cafetería disfrutaremos con los más pequeños de un espectáculo de animación infantil con **Animagic.** "La historia de la cajita mágica" llega de la mano de la compañía Teatro del Desván.

¿Qué ocurriría si todo lo que leyeses de los libros que sacases de una cajita mágica, se convirtiera en acción? Utilizando los juegos y la música junto con la imaginación, todo se puede conseguir...

Un buen espectáculo con el que podremos pasar una tarde muy entretenida y agradable junto a los papas.



Además se ofrece merienda para todos los **niños**, para participar en esta deberán adquirir los tickets (al precio de 1€) en el Control antes del día 18 de Marzo.

### Sábado día 25 de Marzo

A partir de las 23:00 horas, estupenda velada amenizada por el dúo musical "BOULEVARD" y nuestra lotería familiar.

# PREVISION DE ABRIL

### Sábado día 01 de Abril

Para esta noche hemos organizado una **cena-baile** con la que disfrutaremos de una agradable velada.

A las **21:00 horas** dará comienzo la cena en el comedor Trafalgar compuesta por el siguiente menú:



Y a partir de las 23:00 horas, en la cafetería disfrutaremos de una estupenda velada amenizada por el grupo musical "NAKAR" y nuestra lotería familiar.

# DDEVISORDE SEMANASALTA



Desde el Lunes 10 al Domingo 16 de Abril, el centro no programará actividades, reduciendo el horario normal de cierre hasta las 21:00 horas salvo que haya alguna actividad extraordinaria o algún encuentro de fútbol de interés para lo cual este horario se podría modificar.

El comedor seguirá en su horario habitual.



# PREVISION DE TORNEOS

Durante los próximos meses se pretenden realizar diversos torneos "APUNTATE Y GANA", si tenéis afición a algún deporte o juego de mesa podéis proponer la realización de un torneo o competición (estos torneos se llevarán a cabo siempre que haya un mínimo de participantes).



### - Torneo de Pádel "PRIMAVERA 2017"

Se pretende realizar un torneo de Pádel durante los fines de semana en dos **categorías Masculina y Femenina**.

La entrega de premios se realizará a la finalización del torneo durante un aperitivo que se ofrecerá a los participantes.

En el caso de que hubiese muchos participantes se daría preferencia a los usuarios.

Más información: 685971650 (preguntar por Ramón)

### - <u>II Liga " ICUE" de Pádel</u>

Esta liga comenzó el pasado 16 de enero y se juega durante todo el año, para más información llamar al teléfono 685971650 (preguntar por Ramón).



### - I Torneo de Tenis " Alevín ICUE PRESIDENTE"

Fechas: Desde el 04 al 19 de Febrero.

Edades: Para niños y niñas de 12 y 12 años. Plazo de inscripción: hasta el día 03 de Febrero. Más información: 630657878 (preguntar por Julio).

### - Torneo de Tenis "Social ICUE PRESIDENTE"

Este torneo se juega durante todo el año, para más información llamar al teléfono 630657878 (preguntar por Julio).

# OTRAS ACTIVIDADES

Se realizarán otras actividades para adultos e infantiles, además de las programadas. Estas actividades serán anunciadas con una semana de antelación, así como, cualquier modificación sobre las programadas anteriormente por lo que les rogamos que estén atentos a los tablones de anuncios de este Centro

Se recuerda a todos los usuarios que las actividades que se realizan en el CENTRO son SIEMPRE para el personal usuario y sus familiares, y según la demanda se podrán inscribir invitados de los mismos.

La Dirección del centro y la Junta de Actividades se reservan el derecho a establecer un cupo máximo de invitados que podrán acceder al centro por usuario titular.

## INOTA IMPORTANTE!

LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR CAMBIOS Y MODIFICACIONES POR LO QUE ROGAMOS QUE ESTEN ATENTOS A LOS TABLONES DE ANUNCIOS DEL CENTRO

# Nuevo Facebook del CDSCA de MTN "Lcue" de Cartagena



Con el fin de estar un poco más cerca del usuario, desde el pasado mes de Agosto se está desarrollando una página de *Facebook*, desde la que los usuarios podrán mantenerse informados de los diversos actos y actividades que se van a realizar en el Centro así como fotografías de los diferentes eventos realizados.

Visítanos en https://www.facebook.com/cdscaicue





### HORARIO DE OFICINA:

**MAÑANAS:** De Martes a Jueves de 12:00 a 13:00 horas. **TARDES:** Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00 horas.

## TELEFONOS DEL CENTRO



LUGAR	RPV	TELEFONO
DIRECCION Y OFICINA CDSCA ICUE	8250684	968312684
FAX OFICINA	8250662	968126662
CENTRAL O CONSERJE	8256154	968532346
RESIDENCIA	8250681	968312681
OFICINA HOSTELERIA O COCINA	8250669	968126669
RESERVAS HOSTELERIA O CONSULTAS Y COMIDAS		672231099
GUARDERIA	8250683	968312683
PELUQUERIA Y GABINETE DE ESTETICA "AIMAR" (Mabel)		657577121
CURSO DE PREPARACION PARA ACCESO A LA GUARDIA CIVIL (Manuel)		639700690
ESCUELA DE NAVEGACION TRIOLAS (Fulgencio)		636084395
ESCUELA DE PADEL (Ramón)		685971650
ESCUELA DE TENIS (Julio)		630657878
ESCUELA DE ZUMBA (Susi Alarcón)		633909962
ESCUELA DE BAILES LATINOS (Juan)		609214769
CURSO DE JIU-JITSU (José)		639051091
JACOMAR EVENTOS (José Antonio)		616388093
DIRECCIONES DE CORREO	CDSCA:	RESIDENCIA:
ELECTRÓNICO	cdscaicue@fn.mde.es	resmtpmicue@fn.mde.es

## CAMINO ARMADA 2017

Esta es una actividad no competitiva, impulsada desde el Cuartel General de la Fuerza de Acción Marítima, abierta a personal de la Armada y "allegados", que pretende unir en peregrinación Cartagena con Caravaca de la Cruz, el primer fin de semana de junio (2-4 Junio), en una actividad familiar que permitirá ganar el jubileo a aquellos que lo deseen.



Hay tres modalidades de marcha:

### Marcha C1: Cartagena - Caravaca (160 km)

Exclusivamente en bicicleta de montaña (MTB).

Indicada para personas acostumbradas a montar en bicicleta de montaña.

1ª Etapa/ Viernes 2: Cartagena-Molina de Segura (78 km)

2ª Etapa/ Sábado 3: Molina de Segura - Las Fuentes del Marqués (80 Km).

### Marcha C2: Ermita de El niño de Mula - Las Fuentes del Marqués (45 km)

A pie o en bicicleta de cualquier tipo.

A pie personas que caminen habitualmente largas distancias.

En bicicleta es muy fácil y rápida de completar

1ª Etapa/ Viernes 2: Cartagena- Ermita de El Niño de Mula (en autobús).

A la llegada, andando o en bici por la "Vía Verde del Noroeste" hasta el camping "La Rafa" de Bullas (17 km).

2ª Etapa/ Sábado 3: "Vía Verde del Noroeste" desde el camping hasta el paraje de Las Fuentes del Marqués en las afueras de Caravaca (25 km).

### Marcha C3: Las Fuentes del Marqués - Caravaca: (2,5 km)

Domingo 4: Cartagena-Las Fuentes del Marqués (en autobús)

Todos (C1, C2 y C3) a pie desde Las Fuentes del Marqués hasta la explanada de la Basílica, para asistir a la "Misa del Peregrino".

Los Usuarios interesados en participar deberán comunicar con la oficina de Administración del Centro con el fin de sondear el interés por la actividad y *pre-inscribirse*.

Los recorridos y condiciones definitivas se comunicarán oportunamente con objeto de formalizar las inscripciones.